

OFFENE ANGEBOTE

KONTAKTE

GESCHÄFTSFÜHRER – Tilo Erning | T: 0341 392 957 99 / F: 0341 392 957 98

GESCHÄFTSSTELLE – Michaela Maischner | T: 0341 392 957 99 / F: 0341 392 957 98

BEREICH OFFENE ANGEBOTE – | gf@das-boot-ggmbh.de

Kathrin Rau | T: 0341 225 36 747 / F: 0341 225 36 746

| ob@das-boot-ggmbh.de

Geschäftsführer: Tilo Erning

Amstgericht Leipzig – HRB 22848

Str.Nr 231/124/00761

GLS Bank | BIC: GENODEM1GLS

IBAN: DE52 4306 0967 1104 1406 00

Notiz:

BOOTSHAUS

SIEMENSSTRASSE 18: Straßenbahn 1, 2, 3 / Bus 60 bis Adler, 5 min zu Fuß

BERATUNGSSTELLE SÜDWEST / ALTWEST | T: 0341 411 08 90 / F: 0314 411 08 91
TEESTUBE SÜDWEST | T: 0341 411 08 90 / F: 0314 411 08 91

ARNDTSTRASSE 25: Bus 60 bis Kurt-Eisner- / Karl-Liebknecht-Strasse, 5 min zu Fuß

HOLZWERKSTATT | T: 0341 306 965 37 / F: 0341 225 367 46

BOOT

ARNDTSTRASSE 66: Straßenbahn 9 / BUS 60 bis Körnerstraße, 5 min zu Fuß

BERATUNGSSTELLE SÜD | T: 0341 225 78 15 / F: 0341 225 36 746

TEESTUBE SÜD | T: 0341 221 91 03 / F: 0341 225 36 746

ERGOTHERAPIE | T: 0341 225 78 16 / F: 0341 225 36 746

OFFENE ANGEBOTE:

Die OFFENEN ANGEBOTE stehen psychisch kranken Menschen, Personen in akuten oder subakuten psychischen und / oder sozialen Krisen sowie deren Freunden und Angehörigen kostenlos, unverbindlich und ohne Antragstellung zur Verfügung.

UNSERE ZIELE

Der BEREICH OFFENE ANGEBOTE dient als Anlauf- und Kontaktstelle. Die BesucherInnen finden hier einen Ort des Miteinanders, an dem sie die Isolation, die häufig mit psychischen Problemlagen einhergeht, durchbrechen können. Die Stärkung des Selbstvertrauens, der Eigenverantwortung und Entscheidungsfähigkeit sowie Sicherheit im Umgang mit Krisen sind wichtige Schritte zur Wiedererlangung von Selbstständigkeit, zur Prävention einer stationären Behandlungsnotwendigkeit und zum Gewinn individueller Lebensqualität.

Sie erhalten Hilfe und Anleitung:

- _ zur sinnvollen Tagesstrukturierung und Freizeitgestaltung
- _ zum gemeinsamen Austausch
- _ zum Erlernen und Vertiefen sozial-emotionaler Kompetenzen
- _ zur Verbesserung kognitiver Fähigkeiten
- _ zur Verbesserung der Alltagsbewältigung, lebenspraktischer Fähigkeiten und Fertigkeiten
- _ bei Bedarf Beratung zu unterschiedlichen Lebensthemen
- _ bei Bedarf Vermittlung an in- oder aushäusige weiterführende Hilfen

TEESTUBEN SÜD & SÜDWEST / BERATUNGSSTELLEN SÜD & SÜDWEST / ERGOTHERAPIE & HOLZWERKSTATT

DIE ANGEBOTE

Die TEESTUBEN SÜD und SÜDWEST bieten:

- _ einen Ort für das Miteinander, zum Dasein, zu Skat- und Rommé-Runden
- _ preiswertes Essen und Trinken
- _ Besuche im Krankenhaus, Maßregelvollzug oder Begleitung / Vermittlung zur Klinik
- _ Möglichkeiten zum Waschen und Trocknen der Wäsche, Haare schneiden oder Duschen
- _ Ausflüge und Ausstellungsbesuche, Wanderungen, Badeausflüge & gemeinsames Grillen

Die ERGOTHERAPIE wird im Einzel- und Gruppenangebot sowie im Hausbesuch durchgeführt. Sie kann nahezu zu jedem Zeitpunkt des Regenerierungsprozesses hilfreiche Unterstützung bieten, z.B.:

- _ um durch geleitetes Handeln wieder Struktur zu gewinnen
- _ um durch handwerkliche oder kreative darstellende Arbeiten und begleitende Gespräche in der emotionalen Krise wieder zur Mitte zu finden
- _ um durch aktive und passive / assistive funktionelle Behandlungstechniken den Bewegungsapparat zu aktivieren.

Die HOLZWERKSTATT (Arndtstraße 25) mit ihren arbeits-therapeutischen Ansatz bietet den NutzerInnen die Möglichkeit mit dem Werkstoff Holz umzugehen. Es werden keinerlei besondere Kenntnisse oder Qualifizierungen vorausgesetzt. Angeboten wird die Aufarbeitung von Möbeln, Holzfenstern, Türen, die Anfertigung von Kleinmöbeln, die Herstellung von Holzspielzeug und Laubsägearbeiten.

Selbsthilfegruppen finden im Bereich Offene Angebote Räume zur Nutzung und bei Bedarf Anleitung und Unterstützung.

Die Angebote der BERATUNGSSTELLEN SÜD und SÜDWEST sind kostenfrei und können anonym, per Telefon oder Email erfolgen. Wir bieten sozialrechtliche und / oder psychosoziale Beratung, u.a.:

- _ Unterstützung bei der Wahrung von materiellen und rechtlichen Ansprüchen
- _ individuelle Begleitung in akuten psychischen und / oder sozialen Krisen
- _ Einzel-, Paar- und Familienberatung und Beratung anderer Einrichtungen
- _ Unterstützung und / oder Begleitung bei Ämter- und Behördengängen
- _ Unterstützung bei der Arbeits- und Beschäftigungssuche
- _ Unterstützung bei Rehabilitation und Wiedereingliederung in das soziale und/oder berufliche Leben

Auf Anfrage bieten wir psychoedukative Beratungsgespräche oder Schulungen für Betroffene, Angehörige und MitarbeiterInnen von Institutionen, Ämtern und Behörden.

DAS TEAM

Das multiprofessionelle Team des Offenen Bereiches setzt sich zusammen aus Sozialpädagoginnen, -arbeiterinnen, ErgotherapeutInnen, SozialassistentInnen, einer systemischen Beraterin und Mediatorin sowie krankheitskompetenten ZuverdienerInnen. Das Team hält gute Verbindungen zu Kliniken, niedergelassenen FachärztInnen, TherapeutInnen und zuständigen Behörden und Ämtern und ermöglicht so den KlientInnen jede nötige weiterführende psychosoziale Unterstützung und Begleitung.

