

## PSZ Dresden

Friedrichstraße 24/Haus A  
01067 Dresden



☎ 0351 26440099

☎ 0351 26440098

✉ psz.dresden@das-boot-ggmbh.de



### PSZ Chemnitz

☎ 0371 40467202

📍 Düsseldorf Platz 1,  
09111 Chemnitz

✉ psz@sfz-chemnitz.de

🌐 www.sfz-chemnitz.de

### PSZ Leipzig

☎ 0341 92787712

📍 Peterssteinweg 3,  
04107 Leipzig

✉ psz@mosaik-leipzig.de

🌐 www.mosaik-leipzig.de

## Öffnungszeiten PSZ Dresden

Montag	9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 15.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 15.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 15.00 Uhr
Donnerstag	geschlossen
Freitag	9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 15.00 Uhr

STAATSMINISTERIUM  
FÜR SOZIALES UND  
VERBRAUCHERSCHUTZ



Gefördert durch  
den Freistaat Sachsen

Mitglied des Paritätischen  
Wohlfahrtsverband

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.

[www.psz-sachsen.de](http://www.psz-sachsen.de)



**das BOOT** gGmbH  
Sozialpsychiatrisches Zentrum

# PSYCHOSOZIALES ZENTRUM DRESDEN

CALM – Counsel, Aid, Liaison for Migrants

Beratung, Hilfe und Vermittlung für Migranten



[www.psz-sachsen.de](http://www.psz-sachsen.de)

## Das PSZ Dresden

Wir bieten sprachmittlergestützte psychologische und psychosoziale Beratung für psychisch belastete Erwachsene mit Flucht- und Migrationserfahrung. Kostenfrei und unabhängig von ihrem Aufenthaltsstatus.

Wir sind ein internationales und kultursensibel arbeitendes Team aus Psycholog\*innen, Sozialpädagog\*innen, Kulturexpert\*innen und Teamassistent\*innen.



Psychologische Einzelberatung



Flankierende Sozialberatung



Gruppenangebote

Unser Kurzzeit-Beratungsangebot richtet sich an Menschen die u.a. folgende Beschwerden zeigen:

- Schlafstörungen, Alpträume
- Traurigkeit, getrübe Stimmung
- Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen
- Ängste, Schreckhaftigkeit, Nervosität, Unruhe
- Selbstverletzendes Verhalten
- Reizbarkeit, Impulsivität
- Belastende und wiederkehrende Erinnerungen
- Einsamkeit, sozialer Rückzug

## Wir bieten

- Psychologische und soziale Anamnese
- Psychoedukation und Vermittlung von Bewältigungsstrategien
- Weitervermittlung in weitere Hilfs- und Versorgungsangebote
- Gegebenfalls daraus entstehende Entlastung und Stabilisierung, sowie Wiedererlangung der Handlungsfähigkeit

## Schulungen

Unser Schulungsteam bietet Weiterbildungen und Workshops zu Themen rund um den psychologischen und kultursensiblen Umgang mit Geflüchteten und Migrant\*innen. Das Angebot richtet sich an Mitarbeiter\*innen aus psychosozialen Einrichtungen sowie aus Behörden und öffentlichen Einrichtungen.

- **Für weitere Informationen besuchen Sie bitte unsere Webseite.**
- Pour d'autres informations regarder sur notre page web.
- Para más información visite nuestra homepage.
- Больше информации о наших предложениях Вы найдете на нашем сайте:
- For further information visit our homepage.

برای معلومات بیشتر به صفحه انترنیتی ما مراجعه کنید  
للمزيد من المعلومات زوروا موقعنا المتوفر باللغة العربية.

[www.psz-sachsen.de](http://www.psz-sachsen.de)