

PSYCHOSOZIALES ZENTRUM DRESDEN

**Beratung und psychologische Unterstützung
bei Flucht- und Migrationserfahrung**

für Erwachsene, Kinder, Jugendliche & Familien
in Dresden und Ost-Sachsen

kostenfrei . vertraulich . unabhängig vom Aufenthaltsstatus . mit Sprachmittlung



Projekträger:
Das Boot gGmbH
Riemannstraße 29b, 04107 Leipzig
www.das-boot-ggmbh.de — gf@das-boot-ggmbh.de
Geschäftsführer: Tilo Erning
Amtsgericht Leipzig — HRB 22848 — St.Nr. 231/124/00761

Spenden an:
GLS Bank — IBAN: DE52 4306 0967 1104 1406 00
BIC: GENODEM1GLS



www.das-boot-ggmbh.de/weiterbildungen

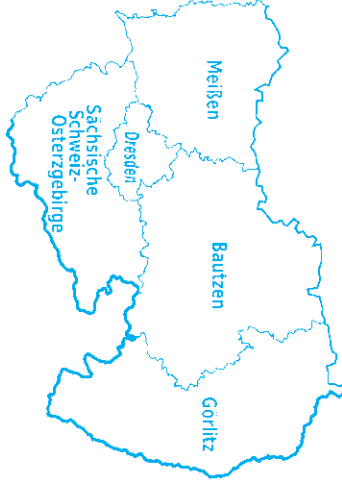
Neben dem aktuellen Schulungsprogramm
entwickeln wir auf Anfrage
auch Fortbildungen für Teams und
Einrichtungen.

Unser Schulungs-Team bietet
Fortbildungen zu psychosozialen und
kultursensiblen Themen im Kontext
von Flucht und Migration.

FORTBILDUNGEN & WORKSHOPS FÜR FACHKRÄFTE



**PSYCHOSOZIALES ZENTRUM
DRESDEN**
FÜR ERWACHSENE, KINDER,
JUGENDLICHE & FAMILIEN
IN DRESDEN UND OST-SACHSEN
Friedrichstraße 24 / Haus A
01067 Dresden
T: 0351 26440099 — F: 0351 26440098
Öffnungszeiten:
Mo–Do: 9–15 Uhr / Fr: 9–13 Uhr
sowie nach Vereinbarung
psz.dresden@das-boot-ggmbh.de
www.psz-sachsen.de
www.das-boot-ggmbh.de



KONTAKTE

WIR SIND FÜR SIE DA

Das Psychosoziale Zentrum
Dresden unterstützt Menschen,
die durch Flucht, Krieg, Verfolgung
oder das Leben in einem neuen
Land psychisch belastet sind.
Wir beraten und begleiten
Erwachsene, Kinder, Jugendliche
und Familien. Dabei verbinden wir
psychologische Unterstützung mit
psychosozialer Beratung.
Gespräche können mit qualifizierter
Sprachmittlung stattfinden.
Unser Angebot ist kostenfrei und
unabhängig vom Aufenthaltsstatus.

GUT ZU WISSEN

- Kostenfrei
- Vertraulich
- mit Sprachmittlung
- Unabhängig vom Aufenthaltsstatus
- Fahrtkosten können übernommen werden

SIE KÖNNEN SICH AN UNS WENDEN, WENN SIE

- unter Ängsten, Unruhe oder Schlafproblemen leiden
- belastende Erinnerungen oder Alpträume haben
- sich einsam fühlen oder stark zurückziehen
- Schwierigkeiten haben, sich zu konzentrieren
- körperliche Beschwerden ohne klare Ursache erleben
- sich im Alltag, in der Familie oder in der Schule stark belastet fühlen
- Unterstützung nach belastenden oder traumatischen Erfahrungen benötigen.

Sie müssen keine Diagnose haben, um sich bei uns zu melden.



www.das-boot-ggmbh.de

UNSERE ANGEBOTE

Psychologische Beratung & Behandlung
Unterstützung bei psychischen Belastungen und schwierigen oder traumatischen Erfahrungen.

Psychosoziale Beratung
Unterstützung bei sozialen und persönlichen Problemen, die mit der psychischen Belastung zusammenhängen.

Eltern- und Familienberatung
Beratung für Eltern und Bezugspersonen psychisch belasteter Kinder und Jugendlicher.

Gruppenangebote
Wechselnde Gruppen für unterschiedliche Zielgruppen und Themen.

Vermittlung & Vernetzung
Unterstützung bei der Suche nach passenden weiterführenden Hilfen.

INTERNATIONAL & KULTURSENSIBEL



Psychologische
Beratung &
Behandlung



Sozialberatung



Gruppenangebote

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts.



Bundesministerium
für Bildung, Familie,
Senioren,
Frauen und Jugend

SACHSEN



Mitglied im Bündnis



www.aktion-deutschland-hilft.de

