

AMBULANTE PSYCHIATRISCHE PFLEGE

beraten, pflegen, betreuen –
alltagsorientierte Versorgung
für Menschen mit
psychischen Erkrankungen

Sozialpsychiatrisches Zentrum
das BOOT GmbH 

KONTAKTE

INFO-HOTLINE & TERMINE T: 0341 39 29 57 90 Mo – Fr 10.00 – 17.00 Uhr
app@das-boot-ggmbh.de

KÖNNERITZSTRASSE 72 / 04229 Leipzig:

Straßenbahn 1, 2 / BUS 74 bis Stieglitz- o. Rödelstraße, 3 min zu Fuß

ANSPRECHPARTNER APP Sebastian Witteborn, Manja Wagner T + F: 0341 – 39 29 57 97 / -98

GESCHÄFTSSTELLE T + F: 0341 39 29 57 99 / -98
gf@das-boot-ggmbh.de

 **das BOOT** GmbH



www.das-boot-ggmbh.de

Geschäftsführer: Tilo Erning

Amtsgericht Leipzig – HRB 22848 St.Nr. 232/124/01358

GLS Bank IBAN: DE52 4306 0967 1104 1406 00 BIC: GENODEM1GLS

AMBULANTE PSYCHIATRISCHE PFLEGE (APP)

Menschen mit psychischen Belastungen erleben ihre Erkrankung in individueller Art und Weise. Die Symptome können den Alltag und die Lebensweise unterschiedlich stark beeinflussen.

Die Ambulante Psychiatrische Pflege leistet einen Beitrag zur ressourcenorientierten Begleitung und kann ein Instrument zur Planung und Entwicklung von Hilfen sein.

Wir unterstützen Sie

- bei der Bewältigung von Krisensituationen um Krankenhausaufenthalte zu vermeiden oder zu verkürzen
- beim Erhalt von Autonomie und einer eigenverantwortlichen Lebensführung
- bei der Stärkung vorhandener Ressourcen
- bei allen pflegerischen Aspekten rund um Ihre Erkrankung und der Entwicklung kompensatorischer Hilfen

Was kann die Ambulante Psychiatrische Pflege beinhalten?

- Begleitung in Krisensituationen, wenn nötig eine 24-stündige Erreichbarkeit
- Hilfen bei der Bewältigung von Alltagsaufgaben, beim Einkaufen, Kochen etc.
- Erarbeitung einer Tages- oder Wochenstruktur
- Hilfe bei der Aufrechterhaltung und Entfaltung individueller persönlicher Lebensstrategien
- Förderung eines eigenverantwortlichen Umgangs mit Medikamenten, Beratung zu Wirkung und Nebenwirkung
- Planung von Freizeitaktivitäten und sozialen Kontakten
- Beratung und Einbezug Ihrer Angehörigen, falls gewünscht
- Unterstützung der ärztlichen Therapie und Begleitung zu Arztkontakten
- engmaschige Gespräche, Betreuungsangebote und regelmäßige Besuche im häuslichen Setting, nach Bedarf mehrmals wöchentlich

Das Team

Unser Team besteht ausschließlich aus hochqualifizierten Fachpflegekräften für Psychiatrie. Alle Mitarbeiter*innen verfügen über langjährige Berufserfahrungen im Arbeitsfeld Psychiatrie sowie spezifische Fachweiterbildungen, die auf die umfassende Beratung und Begleitung von Menschen mit psychischen Erkrankungen ausgerichtet sind. Gemeinsam versuchen wir, Menschen in ihrer wohnortnahen Umgebung zu stärken und sie zu befähigen, ihr Leben selbstverantwortlich wahrzunehmen.

Wissenswertes

Erstkontakt

Sie oder Ihr*e behandelnde*r Facharzt*in nehmen mit uns Kontakt auf. Wir können Sie auch in Ihrer häuslichen Umgebung besuchen und dort alle weiteren Schritte planen.

Verordnung

Die Teilnahme an der Ambulanten Psychiatrischen Pflege erfolgt durch eine Verordnung, entweder durch Ihre*n Facharzt*in für Psychiatrie/Neurologie oder im Ausnahmefall, und nur bei gesicherter Diagnose, durch Ihre*n Hausarzt*in. Ambulante psychiatrische Pflege ist zuzahlungspflichtig im Rahmen der gesetzlichen Zuzahlung.

Wann kann Ambulante Psychiatrische Pflege nicht verordnet werden?

APP kann leider nicht verordnet werden, wenn die Patient*in Arbeitnehmer*in und arbeitsfähig (nicht krankgeschrieben) ist. Soziotherapie schließt ebenfalls eine Verordnung der APP aus. Hierbei besteht jedoch die Möglichkeit, dass die Soziotherapie während der APP pausiert.

Ihre Ansprechpartner*innen in der Ambulanten Psychiatrischen Pflege

Alle Patient*innen in der APP Leipzig erhalten eine persönliche Ansprechpartner*in, die oder der mit Ihnen die weiteren Schritte plant und einen verlässlichen Kontakt in schwierigen Situationen anbietet. Auch bei der Koordination der unterschiedlichen Bausteine ihrer Begleitung werden Sie von Ihrem*r Bezugsbegleiter*in unterstützt.

Ihre behandelnden Ärzte

Die Zusammenarbeit mit Ihrem*r vertrauten Facharzt*in dient als Grundlage für alle Schritte in der Ambulanten Psychiatrischen Pflege.