

BOOT TEESTUBE, ERGOTHERAPIE & BERATUNG Arndtstraße 66

Öffnungszeiten: TEESTUBE: Mo. – Fr. 11:00 – 17:00 Uhr / Sa. So. Feiertage 14:00 – 19:00 Uhr

Mo.–Do.	12:30 – 13:00	Teestube	Mittagessen
Mo. Di. Do.	14:00 – 16:00	Teestube	Service Haare schneiden mit Anmeldung
Mo.–Fr.	17:00 – 20:00	Teestube	Selbsthilfecafé AbendBOOT
Mo.	09:30 – 12:00	Gemeinschaftsraum	Gartengruppe mit Mike Wilhelm
Mo.	10:00 – 12:00	Beratungsstelle	Offene Beratung ohne Termin
Mo.	11:00 – 12:30	Ergotherapie (mit Rezept)	Kreativgruppe mit Silke Jolas Whittington
Mo.	13:30 – 15:30	Ergotherapie (mit Rezept)	Montagstreff* mit Silke Jolas-Whittington
Mo.	14:00 – 16:00	laut Aushang	MITMACH-Angebote mit Mike Wilhelm
Di.	10:00 – 12:00	Ergotherapie/Teestube	rundum gesund mit Silke Jolas-Whittington
Di.	13:30 – 15:00	Ergotherapie	Offenes Kreativangebot mit Silke Jolas-Whittington
Di.	13:00 – 15:00	Keller	Fahrrad-Selbsthilfewerkstatt
Mi.	13:15	Teestube	Hausversammlung (10.04./08.05./05.06.)
Mi.	14:00 – 16:00	Teestube	Offene Backgruppe
Do.	09:00 – 11:30	Gemeinschaftsraum	Gartengruppe mit Mike Wilhelm
Do.	13:15 – 15:00	Ergotherapie	Offene Gruppe mit Kathrin Schmutzler
Do.	14:00 – 16:00	laut Aushang	MITMACH-Angebote mit Mike Wilhelm
Do.	15:15 – 17:00	Ergotherapie	Donnerstagstreff mit Silke Jolas-Whittington
Do.	16:30 – 19:45	Teestube	offener Schachtreff
Do.	17:30 – 19:00	Ergotherapie	Malen und Gestalten mit Silke Jolas-Whittington
Fr.	09:00 – 11:00	Teestube	Frühstücksvorbereitung mit Silke Jolas-Whittington
Fr.	11:00 – 13:00	Teestube	Frühstück
Fr.	13:30 – 15:00	Dachgeschoß	Musikgruppe
Fr.	14:00 – 15:00	Teestube	Backgruppe mit Freya Hausotte
Sa.	11:00 – 14:00	Teestube	Frauenrunde mit Freya Hausotte (am 27.04./ 18.05./ 15.06.)
Sa.	15:00 – 16:00	Teestube	Kaffeeklatsch

BOOTSHAUS KONTAKTSTELLE (TEESTUBE) SÜDWEST Siemensstraße 18

Öffnungszeiten Kontaktstelle: Di. 10:00 – 16:45 Uhr / Fr. 10:00 – 17:00 Uhr

Di.	10:00 – 12:30	Kontaktstelle	Kochgruppe mit Kathrin Schmutzler
Di.	12:30	Kontaktstelle	Mittagessen 12.30 Uhr
Di.	14:00 – 15:00	Beratungsstelle	Offene Beratung ohne Termin
Di.	15:00	Kontaktstelle	Hausversammlung (am 09.04. / 07.05. / 04.06.)
Di.	15:00 – 16:30	Kontaktstelle	Geburtstagsrunde (am 30.04., 28.05., 25.06.)
Di.	16:00 – 17:30	Siemensstraße 18	Fußballtreff mit Stefan Amende (bei schlechtem Wetter Billard)
Mi.	17:00 – 19:00	Kontaktstelle	Kreativgruppe mit Margrit Drachsdorf
Do.	17:00 – 20:00	Kontaktstelle	Abendbrot mit Eike Hirschmann
Fr.	10:30 – 12:00	Kontaktstelle	Frühstück mit Kathrin Schmutzler
Fr.	13:00 – 14:30	Kontaktstelle	Backgruppe & Kaffeeklatsch mit Eike Hirschmann
Fr.	15:00 – 17:00	Kontaktstelle	Freitagsclub

HOLZWERKSTATT ERGOTHERAPIE ARNDTSTRASSE 25

Mo.	08:30 – 11:00	Holzwerkstatt (mit Rezept)	Holzarbeiten mit Silke Jolas-Whittington
Mo.	13:00 – 14:30	Holzwerkstatt	Holzarbeiten mit Kathrin Schmutzler
Mo.	15:00 – 16:30	Holzwerkstatt	Holzarbeiten mit Kathrin Schmutzler
Di.	14:30 – 16:15	Holzwerkstatt	Ergotherapie mit Mike Wilhelm
Mi.	10:15 – 12:00	Holzwerkstatt	Ergotherapie mit Mike Wilhelm
Do.	09:00 – 11:00	Holzwerkstatt	Holzarbeiten mit Kathrin Schmutzler
Fr.	08:30 – 10:15	Holzwerkstatt	Ergotherapie mit Mike Wilhelm
Fr.	10:30 – 12:15	Holzwerkstatt	Ergotherapie mit Mike Wilhelm

SELBSTHILFEGRUPPEN (SHG)

Kontaktaufnahme und Informationen über Silke Jolas-Whittington

T: 0341 225 78 16 oder silke.jolas-whittington@das-boot-ggmbh.de

MONTAG

18:00 – 19:45 SHG Depressionen Inhalt: Depression

18:00 – 20:00 SHG Blitzlicht Inhalt: Depression

DIENSTAG

18:00 – 19:45 SHG Zwanglos Inhalt: Zwangserkrankungen

18:30 – 20:00 SHG Sucht und psychische Erkrankung Inhalt: Doppeldiagnosen

18:45 – 20:00 SHG Sozialkompetenz Leipzig Inhalt: soziale Phobien

MITTWOCH

17:30 – 20:00 SHG Kristall Inhalt: Suchterkrankungen

17:30 – 20:00 SHG Phoenix Inhalt: Sucht

DONNERSTAG

17:30 – 19:30 SHG Trockenbau Inhalt: Suchterkrankungen

18:00 – 19:45 SHG Bammelbalsam Inhalt: Ängste und Angsterkrankungen

FREITAG

17:00 – 19:30 SHG ADHS Inhalt: Umgang mit ADHS

18:00 – 20:00 SHG Borderline Inhalt: Borderlineerkrankung

AUSFLÜGE UND VERANSTALTUNGEN

APRIL

Di. 02.04. Kino-Dienstag im REGINA Palast mit Marion Lippold (mit Anmeldung)*

So. 07.04. 08:00 – 18:00 Uhr Tagesfahrt nach Johanngeorgenstadt mit Margrit Drachsdorf*

Sa. 13.04. ab 11:00 Uhr TEESTUBE SÜDWEST Wizzard-Turnier mit Margrit Drachsdorf*

Do. 25.04. 17:00 – 18:30 Uhr TEESTUBE SÜD „Wieso? Weshalb? Warum?“
beantwortet Uta Kuntzsch – Alles rund um Jobcenter und Arbeitsamt

Sa. 27.04. ab 13:00 Uhr TEESTUBE SÜDWEST Skatturnier*

MAI

So 05.05. 08:00 – 18:00 Uhr Tagesfahrt nach Johanngeorgenstadt mit Margrit Drachsdorf*

Di. 07.05. Kino-Dienstag im REGINA Palast mit Marion Lippold (mit Anmeldung)*

Sa. /So. 04./05.05. 15:00 – 18:30 Uhr TEESTUBE SÜD Schachturnier mit Freya Hausotte (mit Anmeldung)*

Sa. 11.05. Cup of Pearl (Fußballturnier) im Rahmen von „Selbsthilfe bewegt!“ 2019
(Sportwissenschaftliche Fakultät, Jahnallee 59, 04109 Leipzig)

Sa. 18.05. Picknick im Grünen mit Spiel, Spaß und Julia Schubert (Bei schlechtem
Wetter gemeinsame Zeit in der KOB Südwest) /
Treff: 13:00 Uhr am BOOTSHAUS (mit Anmeldung)*

So. 19.05. 12:00 – 17:00 Uhr TEESTUBE SÜD Skatturnier mit Freya Hausotte
(mit Anmeldung)*

Mi. 22.05. 17:00 – 18:30 Uhr TEESTUBE SÜD „Wieso? Weshalb? Warum?“
beantwortet Uta Kuntzsch – Mein Recht im Sozialstaat –
Vom Anspruch zum Bescheid und weiter

Sa. 01.06. 15:00 – 17:30 Uhr TEESTUBE SÜD Romméturnier mit Freya Hausotte*

Di. 04.06. Kino-Dienstag im REGINA Palast mit Marion Lippold (mit Anmeldung)*

Sa. 08.06. 10:00 Uhr Zoobesuch mit Hanna Teetzmann (Es gibt ein Freikartenkontingent
vom Zoo Leipzig), Treff: 10:00 Uhr vor dem Haupteingang Zoo.
Bitte Proviant und Sonnenschutz mitbringen. (mit Anmeldung)*

Mi. 19.06. 17:00 – 18:30 Uhr TEESTUBE SÜD „Wieso? Weshalb? Warum?“
beantwortet Uta Kuntzsch – Alles rund um
Krankenkasse, Krankengeld und Aussteuerung

* Beachten Sie bitte die Aushänge und nutzen Sie den BLOG unter www.das-boot-ggmbh.de
für Veränderungen. Kurzfristige Änderungen sind vorbehalten.



2019

JUNI

MAI

APRIL

www.das-boot-ggmbh.de _____ Geschäftsführer: Tilo Erning

Amtsgericht Leipzig – HRB 22848 _____ St.Nr. 232/124/01358

GLS Bank _____ IBAN: DE52 4306 0967 1104 1406 00 _____ BIC: GENODEM1GLS

_____ Gestaltung: Franziska Klose

Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus den Haushaltsmitteln der Stadt Leipzig
und mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen
Landtages beschlossenen Haushaltes.



KONTAKTE

GESCHÄFTSFÜHRUNG – Tilo Erning _____ T: 0341 392 957 99 / F: 0341 392 957 98

_____ gf@das-boot-ggmbh.de

GESCHÄFTSSTELLE – Michaela Maischner _____ T: 0341 392 957 99 / F: 0341 392 957 98

_____ gf@das-boot-ggmbh.de

OFFENE ANGEBOTE – Kathrin Rauh _____ T: 0341 225 36 747 / F: 0341 225 36 746

_____ ob@das-boot-ggmbh.de

AMBULANTE SOZIOThERAPIE – Thomas Goldmann _____ T: 0341 411 08 89 / F: 0341 411 08 88

_____ ast@das-boot-ggmbh.de

BEREICH WOHNEN UND TEILHABE – Sven Fischbach _____ T: 0341 411 08 85 / F: 0341 411 08 88

_____ bwt@das-boot-ggmbh.de

INTEGRIERTE VERSORGUNG (NetzWerk psychische Gesundheit, APP) – Sebastian Witteborn _____

_____ T: 0341 / 392 957 97 / F: 0341 392 957 98

_____ biv@das-boot-ggmbh.de

STANDORTE:

BOOT – ARNDTSTRASSE 66: Straßenbahn 9 / Bus 60 bis Körnerstraße, 5 min zu Fuß

TEESTUBE SÜD _____ T: 0341 221 91 03 / F: 0341 225 36 746

ERGOTHERAPIE _____ T: 0341 225 78 16 / F: 0341 225 36 746

BERATUNGSSTELLE SÜD _____ T: 0341 225 78 15 / F: 0341 225 36 746

AMBULANT BETREUTES WOHNEN SÜD _____ T: 0341 221 41 66 / F: 0341 225 36 746

SOZIOThERAPIE _____ T: 0341 225 36 47 / F: 0341 225 36 746

BOOTSHAUS – SIEMENSSTRASSE 18: Straßenbahn 1, 2, 3 / Bus 60 bis Adler, 3 min zu Fuß

BERATUNGSSTELLE SÜDWEST/ALTWEST _____ T: 0341 392 95 247 / F: 0341 411 08 88

AMBULANT BETREUTES WOHNEN SÜDWEST/ALTWEST _____ T: 0341 411 08 89 / F: 0341 411 08 88

AUßENWOHNGRUPPEN _____ T: 0341 411 08 85 / F: 0341 411 08 88

ARNDTSTRASSE 25 : Straßenbahn 11,10 bis Südplatz 10 min zu Fuß

HOLZWERKSTATT _____ T: 0341 306 965 37

DIESKAUSTRASSE 54: Straßenbahn 3 bis Schwartzestraße

NOTUNTERBRINGUNG FÜR PSYCHISCH KRANKE,
OBDACHLOSE MENSCHEN _____ T: 0341 392 952 46 / F: 0341 392 952 48

LOP – LEIPZIGER OBDACH PLUS _____ T: 0341 392 952 45 / F: 0341 392 952 48

RUSTSTRASSE 26: Straßenbahn 3 bis Schwartzestraße, 4 min zu Fuß

AUßENWOHNGRUPPE _____ T: 0341 429 14 18 / F: 0341 411 08 88

KÖNNERITZSTRASSE 72: Straßenbahn 1, 2 / BUS 74 bis Stieglitz- o. Rödelstraße, 3 min zu Fuß

GESCHÄFTSSTELLE _____ T: 0341 392 957 99 / F: 0341 392 957 98

INTEGRIERTE VERSORGUNG _____ T: 0341 392 957 97 / F: 0341 392 957 98

CALM – BERATUNG, HILFE UND VERMITTLUNG VON MIGRANTEN _____ T: 0341 392 -952 40 / -957 98

FRIEDRICHSTRASSE 24 – 01067 DRESDEN: Straßenbahn 10 / BUS 94 bis Weißeritzstraße

PSYCHOSOZIALES ZENTRUM DRESDEN _____ T: 0351 264 400 99 / F: 0351 264 400 98

EDITORIAL

Liebe Nutzer*Innen, liebe Freund*Innen
des BOOTes,

Betroffene gestalten für Betroffene – Wir sind alle
frühlingsreif! Unsere Gartengruppe steht in den Start-
löchern, um endlich die geplanten Projekte in Angriff
zu nehmen. Neben der Pflege der Anlage wurde der
Boots-Garten in der Arndtstraße Stück für Stück
gestaltet. Es gibt nun ein Kräuterhochbeet und eine
neu angelegte Teichlandschaft mit Pflanzen und Fi-
schen. Auf einzelnen Bänken können Nutzer*innen
das Grün genießen und an Tischen miteinander sitzen
um zu reden, zu essen oder zu spielen. Der neue Pa-
villon ermöglicht eine Nutzung des Gartens auch bei
schlechtem Wetter. Die Gartengruppe hat tolle Arbeit
geleistet – mit ganzer Kraft und in liebevoller Kleinar-
beit wurde eine kleine Oase geschaffen.

Zu Beginn des Jahres haben wir mit vereinten Kräf-
ten das Projekt AbendBOOT zu Wasser gelassen
– von Montag bis Freitag von 17–20 Uhr durch Eh-
renamtliche gestaltet. *Betroffene engagieren sich für
Betroffene* – ob kulinarische oder kulturelle Highlights

– Ideen sind willkommen und werden von uns gestär-
kt. Über die vielfältige Unterstützung und das große
Engagement der Ehrenamtlichen freuen wir uns und
bedanken uns an dieser Stelle. Ohne sie wäre es
gar nicht möglich, die umfangreichen Angebote des
Offenen Bereiches zu unterbreiten.

Seit Anfang des Jahres arbeiten wir zwei Menschen
als sogenannte Peer-Berater*innen ein. *Betroffene
beraten Betroffene* – in der Peerberatung unter-
stützen also Menschen mit Erfahrungen eigener
seelischer Krisen andere Betroffene. Ab Mitte des
Jahres wollen wir dieses Angebot offerieren.

Neben den neuen Angeboten gibt es im Boot eine
lange Selbsthilfe-Tradition. *Betroffene unterstützen
Betroffene* in Selbsthilfegruppen, die wir in unseren
Räumen beherbergen. Neben vielen seit langem
bestehenden Gruppen sind zwei neue zum Thema
ADHS und Depression am Start.

Wollen Sie sich auch beteiligen, aktiv teilnehmen
und mitwirken? Sprechen Sie uns an.

Kathrin Rauh