

BOOT Teestube Süd

Öffnungszeiten: Teestube: Mo.–Fr. 11.00–17.00 Uhr / Sa. So. Feiertage 14.00–19.00 Uhr
Selbsthilfecafé AbendBOOT: Mo.–Fr. 17.00–20.00 Uhr

Hausversammlung am: 16.01. / 13.02. / 13.03. / jeweils 13.15 Uhr

Mo.–Do. 12.30–13.00 Uhr Mittagessen
Di. 14.00–16.00 Uhr Fahrrad- Selbsthilfewerkstatt (Keller)
Do. 16.30–19.45 Uhr offener Schachtreff
Fr. 11.00–13.00 Uhr Frühstück
Fr. ab 13.30 Uhr Musikgruppe (Dachgeschoss)
Sa. ab 15.00 Uhr Kaffeeklatsch

BOOTSHAUS Kontaktstelle und Teestube Südwest

Öffnungszeiten: Di. 10.00–16.45 Uhr / Fr. 10.00–17.00 Uhr

Hausversammlung am: 15.01. / 12.02. / 12.03. / jeweils 15.00 Uhr

Di. 10.00–13.00 Uhr Kochgruppe, Mittagessen 13.00 Uhr mit Kathrin Schmutzler
Di. 15.00–16.30 Uhr Geburtstagsrunde am letzten Dienstag im Monat
Di. 16.00–17.30 Uhr Fußballtreff mit Stefan Amende
(bei schlechtem Wetter Billard), Treff: BOOTSHAUS, Siemensstraße 18
Mi. 17.00–19.00 Uhr Kreativgruppe mit Margrit Drachsdorf
Do. 17.00–20.00 Uhr Abendbrot mit Eike Hirschmann
Fr. 10.30–12.00 Uhr Frühstück mit Kathrin Schmutzler (Vorbereitung ab 09:30)
Fr. 13.00–14.30 Uhr Backgruppe mit Kaffeeklatsch mit Eike Hirschmann
Fr. 15.00–17.00 Uhr Freitagsclub

TAGESSTRUKTURIERUNG UND ERGOTHERAPIE

Kontaktaufnahme, Anmeldung und Informationen unter T: 0341 225 78 16

GRUPPENANGEBOTE

Wir strukturieren unsere Gruppenangebote um!

Bitte entnehmen sie nähere Informationen der Website und den Aushängen.

MONTAGS

09.15–12.00 Uhr BOOT Kreatives Gestalten * mit Silke Jolas-Whittington
11.00–12.30 Uhr BOOT Kreativgruppe mit Silke Jolas-Whittington
13.30–15.30 Uhr BOOT Montagstreff * mit Silke Jolas-Whittington
13.45–15.15 Uhr HOLZWERKSTATT Ergotherapie * mit Mike Wilhelm
17.30–20.00 Uhr HOLZWERKSTATT Kreatives Gestalten * mit Kathrin Schmutzler

DIENSTAGS

09.00–12.00 Uhr HOLZWERKSTATT Ergotherapie * mit Silke Jolas-Whittington
13.30–15.00 Uhr BOOT Offenes Gruppenangebot mit Silke Jolas-Whittington
16.30–18.00 Uhr HOLZWERKSTATT Ergotherapie * mit Mike Wilhelm
18.00–19.00 Uhr HOLZWERKSTATT Eine-Stunde-Holzwurmrunde * mit Mike Wilhelm

MITTWOCHS

10.15–12.00 Uhr HOLZWERKSTATT Ergotherapie * mit Mike Wilhelm
10.30–12.30 Uhr BOOT Gesunde Ernährung: Theorie & Praxis * mit Silke Jolas-Whittington
18.00–20.00 Uhr HOLZWERKSTATT Offener Treff für junge Menschen mit psychischen Problemen mit Juliane Harter

DONNERSTAGS

09.00–11.30 Uhr BOOT Garten-Projekt * mit Mike Wilhelm
09.00–10.30 Uhr HOLZWERKSTATT Ergotherapie * mit Kathrin Schmutzler
13.15–15.15 Uhr BOOT Offene Gestaltungsgruppe Kathrin Schmutzler
15.30–17.30 Uhr BOOT Donnerstagstreff * mit Silke Jolas-Whittington
18.30–20.00 Uhr HOLZWERKSTATT Malen / Gestalten * mit Silke Jolas-Whittington

FREITAGS

08.30–10.15 Uhr HOLZWERKSTATT Ergotherapie * mit Mike Wilhelm
09.30–11.00 Uhr BOOT gemeinsame Frühstücksvorbereitung mit Silke Jolas-Whittington
10.30–12.15 Uhr HOLZWERKSTATT Ergotherapie * mit Mike Wilhelm
11.00–13.30 Uhr BOOT Frühstück mit Silke Jolas-Whittington
13.30–14.45 Uhr BOOT Backgruppe
14.00–15.30 Uhr HOLZWERKSTATT Ergotherapie * Entspannungstechniken mit Mike Wilhelm

* nach Absprache

Einzel-Ergotherapien können im Rahmen der Ergotherapie – auch als Hausbesuch – durchgeführt werden. Informieren Sie sich bitte unter Telefon: 0341 225 78 16.

BERATUNG (mit vorheriger Terminvereinbarung)

Beratung Uta Kuntzsch BOOT (Arndtstraße 66) T: 0341-225 78 15
BOOTSHAUS (Siemensstraße 18) T: 0341-392 95 247 (gerade KW)
Beratung Kathrin Rau BOOT (Arndtstraße 66) T: 0341-225 36747
BOOTSHAUS (Siemensstraße 18) T: 0341-392 95 247 (ungerade KW)

BERATUNG (ohne vorheriger Terminvereinbarung)

BOOT (Arndtstraße 66) Mo. 10–12 Uhr
BOOTSHAUS (Siemensstraße 18) Di. 14–15 Uhr

SELBSTHILFEGRUPPEN (SHG)

Kontaktaufnahme und Informationen über Silke Jolas-Whittington
T: 0341 225 78 16 oder silke.jolas-whittington@das-boot-ggmbh.de

MONTAGS

18.00–20.00 Uhr SHG Blitzlicht Inhalt: Depression

DIENSTAGS

18.00–19.45 Uhr SHG Zwanglos Inhalt: Zwangserkrankungen
18.30–20.00 Uhr SHG Sucht und psychische Erkrankung Inhalt: Doppeldiagnosen
18.30–20.00 Uhr SHG Getrennte und getrennt Lebende Inhalt: Trennung
18.45–20.00 Uhr SHG Sozialkompetenz Leipzig Inhalt: soziale Phobien

MITTWOCHS

17.30–20.00 Uhr SHG Kristall Inhalt: Suchterkrankungen
17.30–20.00 Uhr SHG Phoenix Inhalt: Sucht

DONNERSTAGS

17.30–19.30 Uhr SHG Trockenbau Inhalt: Suchterkrankungen
18.00–19.45 Uhr SHG Bammelbalsam Inhalt: Ängste und Angsterkrankungen

FREITAGS

17.00–20.00 Uhr SHG ADHS Inhalt: Umgang mit ADHS
18.00–20.00 Uhr SHG Borderline Inhalt: Borderlineerkrankung

AUSFLÜGE UND VERANSTALTUNGEN

JANUAR

Sa.05.01. 15.00–19.00 Uhr Neujahrsgillen in der TEESTUBE SÜDWEST mit Eike Hirschmann
Mi.09.01. 13.00–15.00 Uhr Bowling im BIKERS INN mit Eike Hirschmann
(pro Person 2,50 Euro Getränkeumsatz pro Stunde + 1 Euro Schuhe)

FEBRUAR

Sa.09.02. 14.00–18.00 Uhr Opern-Nachmittag (DVD und Beamer) im BOOT mit Andreas Schulze und Guido Spitzbarth
Mi.27.02. 17.00–18.30 Uhr „Wieso? Weshalb? Warum?“ beantwortet Uta Kuntzsch:
Psychiatrische Angebote in und um Leipzig in der TEESTUBE SÜD

MÄRZ

Sa.23.03. ab 14.00 Uhr Billardtunier mit Stefan Amende: Treffpunkt vor Billardhalle »Pool«
(Erich-Zeigner-Allee 64) Kosten pro Person: Startgebühr 2 Euro plus Kosten für Getränke / Speisen
Mi.27.03. 17.00–18.30 Uhr „Wieso? Weshalb? Warum?“ beantwortet Uta Kuntzsch:
Alles rund um Reha und Rente in der TEESTUBE SÜD

** Beachten Sie bitte die Aushänge und nutzen Sie den BLOG unter www.das-boot-ggmbh.de für Veränderungen. Kurzfristige Änderungen sind vorbehalten.



2019

MÄRZ

FEBRUAR

JANUAR

www.das-boot-ggmbh.de _____ Geschäftsführer: Tilo Erning

Amtsgericht Leipzig – HRB 22848 _____ St.Nr. 232/124/01358

GLS Bank _____ IBAN: DE52 4306 0967 1104 1406 00 _____ BIC: GENODEM1GLS

_____ Gestaltung: Franziska Klose

Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus den Haushaltsmitteln der Stadt Leipzig und mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.

KONTAKTE

GESCHÄFTSFÜHRUNG – Tilo Erning _____ T: 0341 392 957 99 / F: 0341 392 957 98

_____ gf@das-boot-ggmbh.de

GESCHÄFTSSTELLE – Michaela Maischner _____ T: 0341 392 957 99 / F: 0341 392 957 98

_____ gf@das-boot-ggmbh.de

OFFENE ANGEBOTE – Kathrin Rauh _____ T: 0341 225 36 747 / F: 0341 225 36 746

_____ ob@das-boot-ggmbh.de

AMBULANTE SOZIOThERAPIE – Thomas Goldmann _____ T: 0341 411 08 89 / F: 0341 411 08 88

_____ ast@das-boot-ggmbh.de

BEREICH WOHNEN UND TEILHABE – Sven Fischbach _____ T: 0341 411 08 85 / F: 0341 411 08 88

_____ bwt@das-boot-ggmbh.de

INTEGRIERTE VERSORGUNG (NetzWerk psychische Gesundheit, APP) – Sebastian Witteborn _____

_____ T: 0341 / 392 957 97 / F: 0341 392 957 98

_____ biv@das-boot-ggmbh.de

STANDORTE:

BOOT – ARNDTSTRASSE 66: Straßenbahn 9 / Bus 60 bis Körnerstraße, 5 min zu Fuß

TEESTUBE SÜD _____ T: 0341 221 91 03 / F: 0341 225 36 746

ERGOTHERAPIE _____ T: 0341 225 78 16 / F: 0341 225 36 746

BERATUNGSSTELLE SÜD _____ T: 0341 225 78 15 / F: 0341 225 36 746

AMBULANT BETREUTES WOHNEN SÜD _____ T: 0341 221 41 66 / F: 0341 225 36 746

SOZIOThERAPIE _____ T: 0341 225 36 47 / F: 0341 225 36 746

BOOTSHAUS – SIEMENSSTRASSE 18: Straßenbahn 1, 2, 3 / Bus 60 bis Adler, 3 min zu Fuß

BERATUNGSSTELLE SÜDWEST/ALTWEST _____ T: 0341 392 95 247 / F: 0341 411 08 88

AMBULANT BETREUTES WOHNEN SÜDWEST/ALTWEST _____ T: 0341 411 08 89 / F: 0341 411 08 88

AUßENWOHNGRUPPEN _____ T: 0341 411 08 85 / F: 0341 411 08 88

ARNDTSTRASSE 25 : Straßenbahn 11,10 bis Südplatz 10 min zu Fuß

HOLZWERKSTATT _____ T: 0341 306 965 37

DIESKAUSTRASSE 54: Straßenbahn 3 bis Schwartzestraße

NOTUNTERBRINGUNG FÜR PSYCHISCH KRANKE,
OBDACHLOSE MENSCHEN _____ T: 0341 392 952 46 / F: 0341 392 952 48

LOP – LEIPZIGER OBDACH PLUS _____ T: 0341 392 952 45 / F: 0341 392 952 48

RUSTSTRASSE 26: Straßenbahn 3 bis Schwartzestraße, 4 min zu Fuß

AUßENWOHNGRUPPE _____ T: 0341 429 14 18 / F: 0341 411 08 88

KÖNNERITZSTRASSE 72: Straßenbahn 1, 2 / BUS 74 bis Stieglitz- o. Rödelstraße, 3 min zu Fuß

GESCHÄFTSSTELLE _____ T: 0341 392 957 99 / F: 0341 392 957 98

INTEGRIERTE VERSORGUNG _____ T: 0341 392 957 97 / F: 0341 392 957 98

CALM – BERATUNG, HILFE UND VERMITTLUNG VON MIGRANTEN _____ T: 0341 392 -952 40 / -957 98

FRIEDRICHSTRASSE 24 – 01067 DRESDEN: Straßenbahn 10 / BUS 94 bis Weißeritzstraße

PSYCHOSOZIALES ZENTRUM DRESDEN _____ T: 0351 264 400 99 / F: 0351 264 400 98

EDITORIAL

Jetzt lasst uns alle ganz schnell geh'n, ins Jahr Zweitausendneunzehn. Wir haben uns genug geschunden, das letzte Jahr ist überwunden. Wer weiß was uns das Neue bringt? Ein jeder stellt sich selbst die Weichen, will er in Zukunft was erreichen. Mit etwas Mut und Strategie, führt er im Leben selbst Regie.

Liebe Nutzer*Innen, liebe Freund*Innen des BOOT,

Prosit Neujahr ! Das neue Jahr 2019 hat begonnen. Die Weihnachtstage liegen hinter uns, der köstliche Festbraten ist verspeist und Silvester war wie immer herrlich bunt und laut. Wieder steht uns ein Jahr voller Überraschungen und Herausforderungen bevor! Für das erste Quartal 2019 halten Sie unser neues Monatsprogramm in der Hand. Neben Altbekanntem wird es auch neue Angebote und Unternehmungen geben. Am 03.01.19 wird traditionell das Jahr mit dem Neujahrsgrillen begrüßt. Hierbei ist Eike Hirschmann ihr Ansprechpartner.

Neu ab 2019 gibt es im Teilhabeprojekt Teestube das von Ehrenamtler*innen organisierte Selbsthilfecafé AbendBOOT. Dieses lädt von Montag bis Freitag, 17.00–20.00 Uhr interessierte Nutzer*innen in die TEESTUBE SÜD ein.

Wie gewohnt stehen natürlich auch in diesem Jahr zahlreiche Gruppenangebote, Selbsthilfegruppen, Hausversammlungen und Beratungsmöglichkeiten zur Verfügung! Hier sei vor allem auf ein neues Angebot in der TEESTUBE SÜD hingewiesen „Wieso? Weshalb? Warum?“ Unsere Beraterin Uta Kuntzsch stellt sich zu den Themen Psychiatrische Angebote in und um Leipzig sowie Reha und Rente ihren Fragen. Alle Termine sind auch auf unserer Website unter www.das-boot-ggmbh.de einsehbar. Da immer wieder auch kurzfristige Änderungen vorkommen, möchten wir sie zur Verfolgung unseres BLOGs einladen. Diesen finden Sie auch über unsere Website. Dort informieren wir Sie über Neuigkeiten, Terminänderungen und vieles mehr.

Ihr Sebastian Witteborn