

BOOT Teestube Süd

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 11.00–20.00 Uhr / Sa. So. Feiertage 14.00–19.00 Uhr

Hausversammlung am: 24.10. / 22.11. / 19.12. / um 13.15 Uhr

Mo.–Do. 12.30–13.00 Uhr Mittagessen
Mo. 13.15–14.30 Uhr offene kreative Wochenstartgruppe
Mi. 17.00–19.00 Uhr Fahrrad- Selbsthilfwerkstatt (Keller)
Mi. 16.30–20.30 Uhr Kreativ & Kultur mit Marion Lippold * (14-tägig)
Do. 16.30–19.45 Uhr offener Schachtreff
Fr. 11.00–12.00 Uhr Wochenausklanggruppe (Ergotherapieaum)
Fr. 11.00–13.00 Uhr Frühstück
Fr. ab 13.30 Uhr Musikgruppe (Dachgeschoss)
Sa. ab 15.00 Uhr Kaffeeklatsch
Sa. o. So. 11.00–13.30 Uhr Angebot mit Marion Lippold *

BOOTSHAUS Kontaktstelle und Teestube Südwest

Öffnungszeiten: Di. 10.00–16.45 Uhr / Fr. 10.00–17.00 Uhr

Hausversammlung am: 23.10. / 20.11. / 18.12. / um 15.00 Uhr

Di. 10.00–13.00 Uhr Kochgruppe, Mittagessen 13.00 Uhr mit Kathrin Schmutzler
Di. 15.00–16.30 Uhr Geburtstagsrunde am 30.10. / 27.11.
Di. 16.00–17.30 Uhr Fußballtreff mit Stefan Amende (bei schlechtem Wetter Billard),
Treff: BOOTSHAUS, Siemenstraße 18
Mi. 17.00–19.00 Uhr Kreativgruppe mit Margrit Drachsdorf
Do. 17.00–20.00 Uhr Abendbrot mit Eike Hirschmann
Fr. 10.30–12.00 Uhr Frühstück mit Kathrin Schmutzler (Vorbereitung ab 09:30)
Fr. 13.00–14.30 Uhr Backgruppe mit Kaffeeklatsch mit Eike Hirschmann
Fr. 13.00–17.00 Uhr Freitagsclub

TAGESSTRUKTURIERUNG UND ERGOTHERAPIE

Kontaktaufnahme, Anmeldung und Informationen unter T: 0341 225 78 16

GRUPPENANGEBOTE

MONTAGS

09.15–10.45 Uhr BOOT Kreatives Gestalten * mit Silke Jolas-Whittington
11.00–12.30 Uhr BOOT Kreativgruppe mit Silke Jolas-Whittington
13.30–15.30 Uhr BOOT Montagstreff * mit Silke Jolas-Whittington
13.45–15.15 Uhr HOLZWERKSTATT Ergotherapie * mit Mike Wilhelm
17.30–20.00 Uhr HOLZWERKSTATT Kreatives Gestalten * mit Kathrin Schmutzler

DIENSTAGS

09.00–12.00 Uhr HOLZWERKSTATT Ergotherapie * mit Silke Jolas-Whittington
13.30–15.00 Uhr BOOT Offenes Gruppenangebot mit Silke Jolas-Whittington
16.30–18.00 Uhr HOLZWERKSTATT Ergotherapie * mit Mike Wilhelm
18.00–19.00 Uhr HOLZWERKSTATT Eine-Stunde-Holzwurmrunde * mit Mike Wilhelm

MITTWOCHS

10.15–12.00 Uhr HOLZWERKSTATT Ergotherapie * mit Mike Wilhelm
10.30–12.30 Uhr BOOT Gesunde Ernährung: Theorie & Praxis * mit Silke Jolas-Whittington

18.00–20.00 Uhr HOLZWERKSTATT Offener Treff für junge Menschen mit psychischen Problemen mit Juliane Harter

DONNERSTAGS

09.00–11.30 Uhr BOOT Garten-Projekt * mit Mike Wilhelm
09.00–10.30 Uhr HOLZWERKSTATT Ergotherapie * mit Kathrin Schmutzler
13.15–15.15 Uhr BOOT Offene Gestaltungsgruppe Kathrin Schmutzler
15.30–17.30 Uhr BOOT Donnerstagstreff * mit Silke Jolas-Whittington
18.30–20.00 Uhr HOLZWERKSTATT Malen / Gestalten * mit Silke Jolas-Whittington

FREITAGS

08.30–10.15 Uhr HOLZWERKSTATT Ergotherapie * mit Mike Wilhelm
09.30–11.00 Uhr BOOT gemeinsame Frühstücksvorbereitung mit Silke Jolas-Whittington
10.30–12.15 Uhr HOLZWERKSTATT Ergotherapie * mit Mike Wilhelm
11.00–13.30 Uhr BOOT Frühstück mit Silke Jolas-Whittington
13.30–14.45 Uhr BOOT Backgruppe
14.00–15.30 Uhr HOLZWERKSTATT Ergotherapie * Entspannungstechniken mit Mike Wilhelm

* nach Absprache

Einzel-Ergotherapien können im Rahmen der Ergotherapie – auch als Hausbesuch – durchgeführt werden. Informieren Sie sich bitte unter Telefon: 0341 225 78 16.

BERATUNG (mit vorheriger Terminvereinbarung)

Beratung Uta Kuntzsch BOOT (Arndtstraße 66) T: 0341-225 78 15
BOOTSHAUS (Siemensstraße 18) T: 0341-392 95 247 (gerade KW)
Beratung Kathrin Rauh BOOT (Arndtstraße 66) T: 0341-225 36747
BOOTSHAUS (Siemensstraße 18) T: 0341-392 95 247 (ungerade KW)

BERATUNG (ohne vorheriger Terminvereinbarung)

BOOT (Arndtstraße 66) Mo. 10–12 Uhr BOOTSHAUS (Siemensstraße 18) Di. 14–15 Uhr

SELBSTHILFEGRUPPEN (SHG)

Kontaktaufnahme und Informationen über Silke Jolas-Whittington
T: 0341 225 78 16 oder silke.jolas-whittington@das-boot-ggmbh.de

MONTAGS

18.00–20.00 Uhr SHG Blitzlicht Inhalt: Depression

DIENSTAGS

18.00–19.45 Uhr SHG Zwanglos Inhalt: Zwangserkrankungen
18.30–20.00 Uhr SHG Sucht und psychische Erkrankung Inhalt: Doppeldiagnosen
18.30–20.00 Uhr SHG Getrennte und getrennt Lebende Inhalt: Trennung
18.45–20.00 Uhr SHG Sozialkompetenz Leipzig Inhalt: soziale Phobien

MITTWOCHS

17.30–20.00 Uhr SHG Kristall Inhalt: Suchterkrankungen
17.30–20.00 Uhr SHG Phoenix Inhalt: Sucht

DONNERSTAGS

17.30–19.30 Uhr SHG Trockenbau Inhalt: Suchterkrankungen
18.00–19.45 Uhr SHG Bammelbalsam Inhalt: Ängste und Angsterkrankungen

FREITAGS

17.00–20.00 Uhr SHG ADHS Inhalt: Umgang mit ADHS
18.00–20.00 Uhr SHG Borderline Inhalt: Borderlineerkrankung

AUSFLÜGE UND VERANSTALTUNGEN

OKTOBER

Mi.03.10. Ausflug mit Margrit Drachsdorf und Marion Lippold *
Sa.06.10. 14.00–16.00 Spaziergang auf dem Südfriedhof mit Andreas Schulze, Treff: Westtor
So.07.10. ab 15.30 Herbstgrillen mit Marion Lippold, BOOT (Arndtstraße 66)
Do.11.10. 19.00 „Kamera Sensibel – Psychiatrie im Film“ zeigt: „Vier Könige“
mit anschließendem Filmgespräch im Rahmen der Wochen der Seelischen Gesundheit,
Cinémathèque in der Nato (Karl-Liebknecht-Str. 46)
Sa.13.10. 12.00–18.00 Skatturnier in der TEESTUBE SÜD (mit Anmeldung) *
So.14.10. 11.00–14.00 Frauenrunde mit Freya Hausotte *
Sa.20.10. ab 14.00 Billardtturnier mit Stefan Amende, Treff: vor der Billardhalle „Pool“
(Erich-Zeigner-Allee 64), Eintritt 2 Euro plus Getränke und Speisen

NOVEMBER

Sa.03.11. ab 12.00 Romméturnier in der TEESTUBE SÜD
So.04.11. 11.00–14.00 Frauenrunde mit Freya Hausotte *
So.04.11. Ausflug mit Margrit Drachsdorf und Marion Lippold *
Sa.10.11. 11.00 Besuch des Zeitgeschichtlichen Forums mit Thomas Goldmann, Treff: vor Ort
Sa.17.11. 11.00–14.00 Frauenrunde mit Freya Hausotte *
Sa. / So. 17. / 18.11. 15.00–19.00 Schachturnier mit Freya Hausotte in der TEESTUBE SÜD *
Sa.24.11. ab 11.00 gemeinsames Kochen und Essen mit Marion Damrath im BOOTSHAUS *
So.25.11. 11.00–14.00 Plätzchen backen mit Marion Lippold in der TEESTUBE SÜD

DEZEMBER

Sa.01.12. ab 13.00 Adventsnachmittag: Plätzchen backen und Mitnehmen! mit Ina Burmeister,
Anmeldelisten hängen in den TEESTUBEN, Unkostenbeitrag 2 Euro
So.02.12. Adventsausflug mit Margrit Drachsdorf und Marion Lippold *
Di.04.12. ab 15.00 Adventskaffeetrinken im BOOTSHAUS, KONTAKTSTELLE SÜDWEST
So.09.12. 11.00–14.00 Frauenrunde mit Freya Hausotte *
Do.13.12. 15.00–18.00 Weihnachtsfeier in der TEESTUBE SÜD
So.16.12. 11.00–14.00 Plätzchen backen mit Marion Lippold in der TEESTUBE SÜD
Mo.24.12. 14.00–17.00 Weihnachtskaffeetrinken mit Film mit Antje Rolle, TEESTUBE SÜDWEST
Mo.–Mi. 24. / 25. / 26.12. Festliches Weihnachtsessen in der TEESTUBE SÜD
(Anmeldelisten hängen ab 06.12. in der TEESTUBE SÜD aus)

Ausblick: 01.01.2019 ab 17.00 Uhr „Neujahrsgillen“ im BOOTSHAUS

* Beachten Sie bitte die Aushänge und nutzen Sie den Kalender unter www.das-boot-ggmbh.de für Veränderungen. Kurzfristige Änderungen sind vorbehalten.



2018

DEZEMBER

NOVEMBER

OKTOBER

www.das-boot-ggmbh.de Geschäftsführer: Tilo Erning

Amtsgericht Leipzig – HRB 22848 St.Nr. 232/124/01358

GLS Bank IBAN: DE52 4306 0967 1104 1406 00 BIC: GENODEM1GLS

Gestaltung: Franziska Klose

Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus den Haushaltsmitteln der Stadt Leipzig und mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.

KONTAKTE

GESCHÄFTSFÜHRUNG – Tilo Erning T: 0341 392 957 99 / F: 0341 392 957 98

gf@das-boot-ggmbh.de

GESCHÄFTSSTELLE – Michaela Maischner T: 0341 392 957 99 / F: 0341 392 957 98

gf@das-boot-ggmbh.de

OFFENE ANGEBOTE – Kathrin Rauh T: 0341 225 36 747 / F: 0341 225 36 746

ob@das-boot-ggmbh.de

AMBULANTE SOZIOThERAPIE – Thomas Goldmann T: 0341 411 08 89 / F: 0341 411 08 88

ast@das-boot-ggmbh.de

BEREICH WOHNEN UND TEILHABE – Sven Fischbach T: 0341 411 08 85 / F: 0341 411 08 88

bwt@das-boot-ggmbh.de

INTEGRIERTE VERSORGUNG (NetzWerk psychische Gesundheit, APP) – Sebastian Witteborn

T: 0341 / 392 957 97 / F: 0341 392 957 98

biv@das-boot-ggmbh.de

STANDORTE:

BOOT - ARNDTSTRASSE 66: Straßenbahn 9 / Bus 60 bis Körnerstraße, 5 min zu Fuß

TEESTUBE SÜD T: 0341 221 91 03 / F: 0341 225 36 746

ERGOTHERAPIE T: 0341 225 78 16 / F: 0341 225 36 746

BERATUNGSSTELLE SÜD T: 0341 225 78 15 / F: 0341 225 36 746

AMBULANT BETREUTES WOHNEN SÜD T: 0341 221 41 66 / F: 0341 225 36 746

SOZIOThERAPIE T: 0341 225 36 47 / F: 0341 225 36 746

BOOTSHAUS - SIEMENSSTRASSE 18: Straßenbahn 1, 2, 3 / Bus 60 bis Adler, 3 min zu Fuß

BERATUNGSSTELLE SÜDWEST/ALTWEST T: 0341 392 95 247 / F: 0341 411 08 88

AMBULANT BETREUTES WOHNEN SÜDWEST/ALTWEST T: 0341 411 08 89 / F: 0341 411 08 88

AUßENWOHNGRUPPEN T: 0341 411 08 85 / F: 0341 411 08 88

ARNDTSTRASSE 25 : Straßenbahn 11,10 bis Südplatz 10 min zu Fuß

HOLZWERKSTATT T: 0341 306 965 37

DIESKAUSTRASSE 54: Straßenbahn 3 bis Schwartzestraße

NOTUNTERBRINGUNG FÜR PSYCHISCH KRANKE,

OBDACHLOSE MENSCHEN T: 0341 392 952 46 / F: 0341 392 952 48

LOP – LEIPZIGER OBDACH PLUS T: 0341 392 952 45 / F: 0341 392 952 48

RUSTSTRASSE 26: Straßenbahn 3 bis Schwartzestraße, 4 min zu Fuß

AUßENWOHNGRUPPE T: 0341 429 14 18 / F: 0341 411 08 88

KÖNNERITZSTRASSE 72: Straßenbahn 1, 2 / BUS 74 bis Stieglitz- o. Rödelstraße, 3 min zu Fuß

GESCHÄFTSSTELLE T: 0341 392 957 99 / F: 0341 392 957 98

INTEGRIERTE VERSORGUNG T: 0341 392 957 97 / F: 0341 392 957 98

CALM – BERATUNG, HILFE UND VERMITTLUNG VON MIGRANTEN T: 0341 392 -952 40 / -957 98

FRIEDRICHSTRASSE 24 – 01067 DRESDEN: Straßenbahn 10 / BUS 94 bis Weißeritzstraße

PSYCHOSOZIALES ZENTRUM DRESDEN T: 0351 264 400 99 / F: 0351 264 400 98

EDITORIAL

„Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.“
(Franz Kafka)

Liebe Nutzerinnen und Nutzer,
liebe Freundinnen und Freunde des BOOTes,

wann sind Sie zuletzt neue Wege gegangen? Die meisten Menschen sind ja bekanntlich Gewohnheitstiere. Sie brauchen ein gewisses Maß an Beständigkeit, an Rhythmus und Gewohnheit. Das ist wichtig, gibt Sicherheit und versetzt einen in die Lage den Alltag zu meistern. Und doch ist es genauso wichtig von Zeit zu Zeit etwas Neues zu wagen und neue Wege zu gehen. So bleibt man im wahrsten Sinne des Wortes „neugierig“ und offen für neue Eindrücke. Außerdem lernt man Unbekanntes kennen und schafft es vielleicht sogar vorhandene Ängste zu überwinden. Das kann das Leben unheimlich bereichern und neue Möglichkeiten eröffnen. Sie halten unser Monatsprogramm in Ihren Händen. Vielleicht entscheiden Sie sich darin für Altbewährtes.

Vielleicht haben Sie aber auch mal Lust auf etwas Neues. Meine besondere Empfehlung in unserem Programm ist die Veranstaltung „Kamera Sensibel – Psychiatrie im Film“. In dieser jährlich stattfindenden Filmvorführung werden Filme gezeigt, die das Thema der psychischen/seelischen Erkrankung thematisieren. Dieses Jahr läuft der Film „Vier Könige“. Es geht um vier sehr unterschiedliche Jugendliche, die die Weihnachtszeit in der Kinder- und Jugendpsychiatrie verbringen müssen. Auch sie gehen ihre Wege, erleben dabei Überraschungen und Rückschläge. Begleitet werden Sie von einem unkonventionellen Arzt, der in allen Vier ihre Stärken sieht und ihnen mehr zutraut als sie sich selbst.

Ich hoffe Ihnen gefällt unser aktuelles Programm und Sie finden eine Veranstaltung die zu Ihnen auf Ihren eigenen Wegen passt und Ihnen gut tut. Bleiben Sie neugierig, kommen Sie gut durch die Weihnachtszeit und gesund ins neue Jahr!

Ihr
Sven Fischbach