

## BOOT Teestube Süd

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 11.00 – 20.00 Uhr / Sa. So. Feiertage 14.00 – 19.00 Uhr

Hausversammlung am: 04.07. / 01.08. / 29.08. / 26.09. um 13.15 Uhr

Mo.–Do. 12.30 – 13.00 Uhr Mittagessen

Mo. 13.00 – 14.30 Uhr offene Wochenstartgruppe

(18.06 / 25.06. / ab 30.07. wöchentlich)

Mi. 17.00 – 19.00 Uhr Fahrrad- Selbsthilfewerkstatt (Keller)

Mi. 16.30 – 20.30 Uhr Kreativ & Kultur mit Marion Lippold \* (14-tägig)

Do. 16.30 – 19.45 Uhr offener Schachtreff

Fr. 11.00 – 12.00 Uhr Wochenausklanggruppe (Ergotherapieaum)

Fr. 11.00 – 13.00 Uhr Frühstück

Fr. ab 13.30 Uhr Musikgruppe (Dachgeschoss)

Sa. ab 15.00 Uhr Kaffeeklatsch

Sa. o. So. 11.00 – 13.30 Uhr Angebot mit Marion Lippold \*

## BOOTSHAUS Kontaktstelle und Teestube Südwest

Öffnungszeiten: Di. 10.00 – 16.45 Uhr / Fr. 10.00 – 17.00 Uhr

Hausversammlung am: 03.07. / 31.07. / 28.08. / 25.09. um 15.00 Uhr

Di. 10.00 – 13.00 Uhr Kochgruppe, Mittagessen 13.00 Uhr mit Kathrin Schmutzler

Di. 15.00 – 16.30 Uhr Geburtstagsrunde am 24.04. / 29.05. / 26.06.

Di. 16.00 – 17.30 Uhr Fußballtreff mit Stefan Amende

(bei schlechtem Wetter Billard), Treff: Siemenstraße 18

Mi. 17.00 – 19.00 Uhr Kreativgruppe mit Margrit Drachsdorf

(04.07.–29.08. 14-tägig; und am 26.09.)

Do. 17.00 – 20.00 Uhr Abendbrot mit Eike Hirschmann

Fr. 10.30 – 12.00 Uhr Frühstück mit Kathrin Schmutzler (Vorbereitung ab 09:30)

Fr. 13.00 – 14.30 Uhr Backgruppe mit Kaffeeklatsch mit Eike Hirschmann

Fr. 13.00 – 17.00 Uhr Freitagsclub

## TAGESSTRUKTURIERUNG UND ERGOTHERAPIE

Kontaktaufnahme, Anmeldung und Informationen unter T: 0341 225 78 16

### GRUPPENANGEBOTE

#### MONTAGS

09.15 – 10.45 Uhr BOOT Kreatives Gestalten \* mit Silke Jolas-Whittington

11.00 – 12.30 Uhr BOOT Kreativgruppe mit Silke Jolas-Whittington

13.30 – 15.30 Uhr BOOT Montagstreff \* mit Silke Jolas-Whittington

13.45 – 15.15 Uhr HOLZWERKSTATT Ergotherapie \* mit Mike Wilhelm

17.30 – 20.00 Uhr HOLZWERKSTATT Kreatives Gestalten \* mit

Kathrin Schmutzler

09.00 – 12.00 Uhr HOLZWERKSTATT Ergotherapie \* mit Silke Jolas-Whittington

13.30 – 15.00 Uhr BOOT Offenes Gruppenangebot mit Silke Jolas-Whittington

16.30 – 18.00 Uhr HOLZWERKSTATT Ergotherapie \* mit Mike Wilhelm

18.00 – 19.00 Uhr HOLZWERKSTATT Eine-Stunde-Holzwurmrunde \* mit Mike Wilhelm

10.15 – 12.00 Uhr HOLZWERKSTATT Ergotherapie \* mit Mike Wilhelm

10.30 – 12.30 Uhr BOOT Gesunde Ernährung: Theorie & Praxis \* mit

Silke Jolas-Whittington

18.00 – 20.00 Uhr HOLZWERKSTATT Offener Treff für junge Menschen mit

psychischen Problemen mit Juliane Harter

09.00 – 11.30 Uhr BOOT Garten-Projekt \* mit Mike Wilhelm

09.00 – 10.30 Uhr HOLZWERKSTATT Ergotherapie \* mit Kathrin Schmutzler

13.15 – 15.15 Uhr BOOT Offene Gestaltungsgruppe Kathrin Schmutzler

15.30 – 17.30 Uhr BOOT Donnerstagstreff \* mit Silke Jolas-Whittington

18.30 – 20.00 Uhr HOLZWERKSTATT Malen / Gestalten \* mit Silke Jolas-Whittington

08.30 – 10.15 Uhr HOLZWERKSTATT Ergotherapie \* mit Mike Wilhelm

09.30 – 11.00 Uhr BOOT gemeinsame Frühstücksvorbereitung mit Silke Jolas-Whittington

10.30 – 12.15 Uhr HOLZWERKSTATT Ergotherapie \* mit Mike Wilhelm

11.00 – 13.30 Uhr BOOT Frühstück mit Silke Jolas-Whittington

13.30 – 14.45 Uhr BOOT Backgruppe

14.00 – 15.30 Uhr HOLZWERKSTATT Ergotherapie \* Entspannungstechniken mit Mike Wilhelm

\* nach Absprache

**Einzel-Ergotherapien** können im Rahmen der Ergotherapie – auch als Hausbesuch – durchgeführt werden. Informieren Sie sich bitte unter Telefon: 0341 225 78 16.

### BERATUNG (mit vorheriger Terminvereinbarung)

Beratung Uta Kuntzsch Arndtstraße 66, T: 0341-225 78 15 Siemensstraße 18, T: 0341-392 95 247 (gerade KW)

Beratung Kathrin Rauh Arndtstraße 66, T: 0341-225 36747 Siemensstraße 18, T: 0341-392 95 247 (ungerade KW)

Montags 10 – 12 Uhr Beratung **ohne vorherige Terminvereinbarung** (Arndtstraße 66)

## SELBSTHILFEGRUPPEN (SHG)

Kontaktaufnahme und Informationen über Silke Jolas-Whittington

T: 0341 225 78 16 oder silke.jolas-whittington@das-boot-ggmbh.de

#### MONTAGS

18.00 – 20.00 Uhr SHG Blitzlicht Inhalt: Depression

#### DIENSTAGS

17.30 – 19.00 Uhr SHG Sucht und psychische Erkrankung Inhalt: Doppeldiagnosen

18.00 – 19.45 Uhr SHG Zwanglos Inhalt: Zwangserkrankungen

18.30 – 20.00 Uhr SHG Getrennte und getrennt Lebende Inhalt: Trennung

18.45 – 20.00 Uhr SHG Sozialkompetenz Leipzig Inhalt: soziale Phobien

#### MITTWOCHS

17.30 – 20.00 Uhr SHG Kristall Inhalt: Suchterkrankungen

17.30 – 20.00 Uhr SHG Phoenix Inhalt: Sucht

#### DONNERSTAGS

17.30 – 19.30 Uhr SHG Trockenbau

18.00 – 19.45 Uhr SHG Bammelbalsam Inhalt: Ängste und Angsterkrankungen

18.00 – 20.00 Uhr Angehörigengruppe psychisch Kranker, alle 4 Wochen, Könnertstraße 72

#### FREITAGS

17.00 – 20.00 Uhr SHG ADHS Inhalt: Umgang mit ADHS

18.00 – 20.00 Uhr SHG Borderline Inhalt: Borderlineerkrankung

## AUSFLÜGE UND VERANSTALTUNGEN

### JULI

So. 01.07. 09.00 – 18.00 Tagesausflug mit Margrit Drachsdorf und Marion Lippold \*

Sa. 07.07. 09.00 – 13.00 Angebot mit Mike Wilhelm \*

So. 08.07. 14.00 – 17.00 Fahrradtour zur Spreewaldschänke mit Ansgar Brandt

Treffpunkt: Teestube Südwest, Siemenstraße 18

So. 15.07. ab 11.00 Backen mit Marion Lippold in der Arndtstraße 66

Sa. 21.07. 10.00 – 13.00 Fahrradtour mit Thomas Goldmann, Treffpunkt BOOTSHAUS

### AUGUST

Sa. 04.08. 10.00 – 12.00 Besuch im Botanischen Garten mit Carola Stolle,

Treffpunkt Linnéstr. 1; Eintritt Erwachsene: 4 Euro, ermäßigt: 3 Euro

So. 05.08. 09.00 – 18.00 Tagesausflug mit Margrit Drachsdorf \*

Sa./So. 11./12.08. 14.00 – 19.00 Schachturnier mit Freya Hausotte in der Teestube Süd \*

Di. 14.08. ab 15.00 Sommerfest im BOOTSHAUS

So. 19.08. 15.00 – 18.30 Romméturnier in der Teestube Süd

Mi. 22.08. 17.00 Ausstellungseröffnung GEKLEBT: Fotos von Thomas Düntsch in der

Teestube Arndtstraße 66

So. 26.08. ab 15.00 Grillnachmittag mit Marion Lippold

### SEPTEMBER

05.–12.09. Betreuer Urlaub nach Kolberg/Polen mit Margrit Drachsdorf und Marion Lippold

Sa. 22.09. ab 13.30 Fahrradtour zum Kulkwitzer See mit Guido Spitzbarth,

Treffpunkt Arndtstraße 66

\* Beachten Sie bitte die Aushänge und nutzen Sie den Kalender unter [www.das-boot-ggmbh.de](http://www.das-boot-ggmbh.de) für Veränderungen. Kurzfristige Änderungen sind vorbehalten.



2018

SEPTEMBER

AUGUST

JULI

www.das-boot-ggmbh.de \_\_\_\_\_ Geschäftsführer: Tilo Erning

Amtsgericht Leipzig – HRB 22848 \_\_\_\_\_ St.Nr. 232/124/01358

GLS Bank \_\_\_\_\_ IBAN: DE52 4306 0967 1104 1406 00 \_\_\_\_\_ BIC: GENODEM1GLS

\_\_\_\_\_ Gestaltung: Franziska Klose

Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus den Haushaltsmitteln der Stadt Leipzig und mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



## KONTAKTE

GESCHÄFTSFÜHRUNG – Tilo Erning \_\_\_\_\_ T: 0341 392 957 99 / F: 0341 392 957 98

\_\_\_\_\_ gf@das-boot-ggmbh.de

GESCHÄFTSSTELLE – Michaela Maischner \_\_\_\_\_ T: 0341 392 957 99 / F: 0341 392 957 98

\_\_\_\_\_ gf@das-boot-ggmbh.de

OFFENE ANGEBOTE – Kathrin Rauh \_\_\_\_\_ T: 0341 225 36 747 / F: 0341 225 36 746

\_\_\_\_\_ ob@das-boot-ggmbh.de

AMBULANTE HILFEN – Thomas Goldmann \_\_\_\_\_ T: 0341 225 36 47 / F: 0341 225 36 746

\_\_\_\_\_ bah@das-boot-ggmbh.de

SOZIALTHERAPEUTISCHES WOHNEN – Sven Fischbach \_\_\_\_\_ T: 0341 411 08 85 / F: 0341 411 08 88

\_\_\_\_\_ bsw@das-boot-ggmbh.de

INTEGRIERTE VERSORGUNG (NetzWerk psychische Gesundheit, APP) – Sebastian Witteborn \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ T: 0341 / 392 957 97 / F: 0341 392 957 98

\_\_\_\_\_ biv@das-boot-ggmbh.de

### STANDORTE:

#### **BOOT - ARNDTSTRASSE 66: Straßenbahn 9 / Bus 60 bis Körnerstraße, 5 min zu Fuß**

TEESTUBE SÜD \_\_\_\_\_ T: 0341 221 91 03 / F: 0341 225 36 746

ERGOTHERAPIE \_\_\_\_\_ T: 0341 225 78 16 / F: 0341 225 36 746

BERATUNGSSTELLE SÜD \_\_\_\_\_ T: 0341 225 78 15 / F: 0341 225 36 746

AMBULANT BETREUTES WOHNEN SÜD \_\_\_\_\_ T: 0341 221 41 66 / F: 0341 225 36 746

SOZIOtherAPIE \_\_\_\_\_ T: 0341 225 36 47 / F: 0341 225 36 746

#### **BOOTSHAUS - SIEMENSSTRASSE 18: Straßenbahn 1, 2, 3 / Bus 60 bis Adler, 3 min zu Fuß**

BERATUNGSSTELLE SÜDWEST/ALTWEST \_\_\_\_\_ T: 0341 392 95 247 / F: 0341 411 08 88

AMBULANT BETREUTES WOHNEN SÜDWEST/ALTWEST \_\_\_\_\_ T: 0341 411 08 89 / F: 0341 411 08 88

AUßENWOHNGRUPPEN \_\_\_\_\_ T: 0341 411 08 85 / F: 0341 411 08 88

#### **ARNDTSTRASSE 25 : Straßenbahn 11,10 bis Südplatz 10 min zu Fuß**

HOLZWERKSTATT \_\_\_\_\_ T: 0341 306 965 37

#### **DIESKAUSTRASSE 54: Straßenbahn 3 bis Schwartzestraße**

NOTUNTERBRINGUNG FÜR PSYCHISCH KRANKE,  
OBDACHLOSE MENSCHEN \_\_\_\_\_ T: 0341 392 952 46 / F: 0341 392 952 48

LOP – LEIPZIGER OBDACH PLUS \_\_\_\_\_ T: 0341 392 952 45 / F: 0341 392 952 48

#### **RUSTSTRASSE 26: Straßenbahn 3 bis Schwartzestraße, 4 min zu Fuß**

AUßENWOHNGRUPPE \_\_\_\_\_ T: 0341 429 14 18 / F: 0341 411 08 88

#### **KÖNNERITZSTRASSE 72: Straßenbahn 1, 2 / BUS 74 bis Stieglitz- o. Rödelstraße, 3 min zu Fuß**

GESCHÄFTSSTELLE \_\_\_\_\_ T: 0341 392 957 99 / F: 0341 392 957 98

INTEGRIERTE VERSORGUNG \_\_\_\_\_ T: 0341 392 957 97 / F: 0341 392 957 98

CALM – BERATUNG, HILFE UND VERMITTLUNG VON MIGRANTEN \_\_\_\_\_ T: 0341 392 -952 40 / -957 98

#### **FRIEDRICHSTRASSE 24 – 01067 DRESDEN: Straßenbahn 10 / BUS 94 bis Weißeritzstraße**

PSYCHOSOZIALES ZENTRUM DRESDEN \_\_\_\_\_ T: 0351 264 400 99 / F: 0351 264 400 98

## EDITORIAL

„Er hat ein knallrotes Gummiboot,  
mit diesem Gummiboot fahren wir hinaus“...

...sang vor vielen Sommern Wencke Myhre ins Mikrofon. Nun ist endlich wieder Sommer, die Seenlandschaft und Flüsse in und um Leipzig laden uns ein zum Boot fahren, baden, entspannen und Eis schlecken. Die Freisitze füllen sich, über die Parks der Stadt zieht würziger Grillgeruch, Kinder toben über die Wiesen und Leipzig schwitzt. Der Veranstaltungskalender der Stadt ist gut gefüllt und auch im Boot ist wieder so einiges los.

Besonders ans Herz möchte ich Ihnen unsere Serie von Radtouren in diesem Sommer legen. Am Sonntag, den 08.07. geht es mit Ansgar Brandt zur Spreewaldschänke, am Samstag, den 21.07. steht eine Radtour mit Thomas Goldmann auf dem Programm und am 22.09. können Sie mit Guido Spitzbarth zum Kulkwitzer See fahren und die Badesaison ausklingen lassen. Für Freund\*innen der geistigen sportlichen Betätigung empfiehlt sich die Teilnahme am 2-tägigen Schachtturnier in der Teestube Süd am 11. und 12.08. sowie

am Rommé-Turnier an gleicher Stelle. Kulturell Interessierte kommen am Mittwoch, den 22.08. auf Ihre Kosten. Thomas Düntsch stellt seine Fotografie-Ausstellung „Geklebt“ vor. Die Finnisage beginnt 17 Uhr in der Arndtstraße 66.

Da das Feiern auch immer große Freude bereitet, steht wieder das traditionelle Sommerfest im Bootshaus in der Siemensstraße 18 an. Am Dienstag, den 14.08. sind Sie herzlich eingeladen mit uns einen schönen Sommernachmittag zu verbringen.

Falls Sie einfach nur mal entspannen möchten, hier noch ein besonderer Tipp: im April 2018 wurde der Goldfischteich in der Arndtstraße 66 komplett erneuert und umgestaltet. Hier ist mit Hilfe der Gartengruppe ein toller Platz entstanden, an dem die Seele getrost mal Baumeln darf und Ruhe ins alltägliche Durcheinander einkehren kann.

Zum Abschluss noch der Hinweis auf den diesjährigen betreuten Urlaub. Dieser findet vom 05.–12.09. in Kolberg/Polen statt.

In diesem Sinne einen entspannten, fröhlichen, abwechslungsreichen Sommer!

Ina Burmeister