

## BOOT Teestube Süd

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 11.00 – 20.00 Uhr / Sa. So. Feiertage 14.00 – 19.00 Uhr

Hausversammlung am: 05.04. / 03.05. / 07.06. um 13.00 Uhr

Mo.	10.00 – 12.00 Uhr	Wochenstartgruppe (Dachgeschoss)
Mo.–Do.	12.30 – 13.00 Uhr	Mittagessen
Mi.	17.00 – 19.00 Uhr	Fahrrad- Selbsthilfwerkstatt (Keller)
Mi.	16.30 – 20.30 Uhr	Kreativ & Kultur mit Marion Lippold * (14-tägig)
Do.	16.30 – 19.45 Uhr	offener Schachtreff
Fr.	11.00 – 12.00 Uhr	Wochenausklanggruppe (Ergotherapieaum)
Fr.	11.00 – 13.00 Uhr	Frühstück
Fr.	ab 13.30 Uhr	Musikgruppe (Dachgeschoss)
Sa.	ab 15.00 Uhr	Kaffeeklatsch
Sa. o. So.	11.00 – 13.30 Uhr	Kreativ & Kultur mit Marion Lippold *

## BOOTSHAUS Kontaktstelle und Teestube Südwest

Öffnungszeiten: Di. 10.00 – 16.45 Uhr / Fr. 10.00 – 17.00 Uhr

Hausversammlung am: 06.04. / 04.05. / 01.06. um 12.30 Uhr

Di.	10.00 – 13.00 Uhr	Kochgruppe, Mittagessen 13.00 Uhr mit Kathrin Schmutzler
Di.	15.00 – 16.30 Uhr	Geburtstagsrunde am 24.04. / 29.05. / 26.06.
Di.	15.00 – 17.00 Uhr	Fußballtreff mit Julia Schubert (bei schlechtem Wetter Billard), Treff: Siemenstraße 18
Mi.	17.00 – 19.00 Uhr	Kreativgruppe mit Margrit Drachsdorf ab 04.04. 14-tägig
Do.	17.00 – 20.00 Uhr	Abendbrot mit Eike Hirschmann
Fr.	10.30 – 12.00 Uhr	Frühstück mit Kathrin Schmutzler
Fr.	13.00 – 14.30 Uhr	Backgruppe mit Kaffeeklatsch mit Eike Hirschmann
Fr.	13.00 – 17.00 Uhr	Freitagsclub

## TAGESSTRUKTURIERUNG UND ERGOTHERAPIE

Kontaktaufnahme, Anmeldung und Informationen unter T: 0341 225 78 16

### GRUPPENANGEBOTE

#### MONTAGS

09.15 – 10.45 Uhr	BOOT	Kreatives Gestalten * mit Silke Jolas-Whittington
11.00 – 12.30 Uhr	BOOT	Kreativgruppe mit Silke Jolas-Whittington
13.30 – 15.30 Uhr	BOOT	Montagstreff * mit Silke Jolas-Whittington
13.45 – 15.15 Uhr	HOLZWERKSTATT	Ergotherapie * mit Mike Wilhelm
17.30 – 20.00 Uhr	HOLZWERKSTATT	Kreatives Gestalten * mit Kathrin Schmutzler

#### DIENSTAGS

09.00 – 12.00 Uhr	HOLZWERKSTATT	Ergotherapie * mit Silke Jolas-Whittington
16.30 – 18.00 Uhr	HOLZWERKSTATT	Ergotherapie * mit Mike Wilhelm
18.00 – 19.00 Uhr	HOLZWERKSTATT	Eine-Stunde-Holzwurmrunde * mit Mike Wilhelm

#### MITTWOCHS

10.15 – 12.00 Uhr	HOLZWERKSTATT	Ergotherapie * mit Mike Wilhelm
10.30 – 12.30 Uhr	BOOT	Gesunde Ernährung: Theorie & Praxis * mit Silke Jolas-Whittington

18.00 – 20.00 Uhr	HOLZWERKSTATT	Offener Treff für junge Menschen mit psychischen Problemen mit Juliane Harter
-------------------	---------------	---

#### DONNERSTAGS

09.00 – 11.30 Uhr	BOOT	Garten-Projekt * mit Mike Wilhelm
09.00 – 10.30 Uhr	HOLZWERKSTATT	Ergotherapie * mit Kathrin Schmutzler
13.15 – 15.15 Uhr	BOOT	Offene Gestaltungsgruppe mit Kathrin Schmutzler
15.30 – 17.30 Uhr	BOOT	Offene Gruppe * mit Silke Jolas Whittington
18.30 – 20.00 Uhr	HOLZWERKSTATT	Malen / Gestalten * mit Silke Jolas-Whittington

#### FREITAGS

08.30 – 10.15 Uhr	HOLZWERKSTATT	Ergotherapie * mit Mike Wilhelm
09.30 – 11.00 Uhr	BOOT	gemeinsame Frühstücksvorbereitung mit Silke Jolas-Whittington
10.30 – 12.15 Uhr	HOLZWERKSTATT	Ergotherapie * mit Mike Wilhelm
11.00 – 13.30 Uhr	BOOT	Frühstück mit Silke Jolas-Whittington
13.30 – 14.45 Uhr	BOOT	Backgruppe
14.00 – 15.30 Uhr	HOLZWERKSTATT	Ergotherapie * Entspannungstechniken mit Mike Wilhelm

\* nach Absprache

**Einzel-Ergotherapien** können im Rahmen der Ergotherapie – auch als Hausbesuch – durchgeführt werden. Informieren Sie sich bitte unter Telefon: 0341 225 78 16.

### BERATUNG (mit vorheriger Terminvereinbarung)

Beratung Florian Winkler Arndtstraße 66, T: 0341-225 78 15 Siemensstraße 18, T: 0341-392 5247 (gerade KW)

Beratung Kathrin Rauh Arndtstraße 66, T: 0341-225 36747 Siemensstraße 18, T: 0341-392 5247 (ungerade KW)

### SELBSTHILFEGRUPPEN (SHG)

Kontaktaufnahme und Informationen über Silke Jolas-Whittington

T: 0341 225 78 16 oder silke.jolas-whittington@das-boot-ggmbh.de

#### MONTAGS

18.00 – 20.00 Uhr	SHG Blitzlicht	Inhalt: Depression
-------------------	----------------	--------------------

#### DIENSTAGS

17.30 – 19.00 Uhr	SHG	Sucht und psychische Erkrankung Inhalt: Doppeldiagnosen
18.00 – 19.45 Uhr	SHG	Zwanglos Inhalt: Zwangserkrankungen
18.30 – 20.00 Uhr	SHG	Getrennte und getrennt Lebende Inhalt: Trennung
18.45 – 20.00 Uhr	SHG	Sozialkompetenz Leipzig Inhalt: soziale Phobien

#### MITTWOCHS

17.30 – 20.00 Uhr	SHG	Kristall Inhalt: Suchterkrankungen
17.30 – 20.00 Uhr	SHG	Phoenix Inhalt: Sucht

#### DONNERSTAGS

16.30 – 18.00 Uhr	SHG	Dry Flowers Inhalt: Suchterkrankungen
17.30 – 19.30 Uhr	SHG	Trockenbau
18.00 – 19.45 Uhr	SHG	Bammelbalsam Inhalt: Ängste und Angsterkrankungen
18.00 – 20.00 Uhr		Angehörigengruppe psychisch Kranker, alle 4 Wochen, Könnertitzstraße 72

#### FREITAGS

17.00 – 20.00 Uhr	SHG	ADHS Inhalt: Umgang mit ADHS
18.00 – 20.00 Uhr	SHG	Borderline Inhalt: Borderlineerkrankung

#### SAMSTAGS

15.00/18.00 Uhr	SHG	„FAAL – Forum arbeitsloser Akademiker Leipzig“ (07.04. / 05.05. / 02.06.) Inhalt: Arbeitslosigkeit bei Akademikern
-----------------	-----	--

## AUSFLÜGE UND VERANSTALTUNGEN

### APRIL

Do. 05.04.	14.00–16.00	Bowling im Bikers Inn mit Eike Hirschmann *
Sa. 07.04.	09.00–13.00	Ausflug mit Mike Wilhelm *
Sa. 07.04.	13.30–17.30	Mit dem Fahrrad in den Frühling – Ausflug zum Zwenkauer See mit Guido Spitzbarth, Treffpunkt: Arndtstraße 66 (Gesamtstrecke 25 km)
So. 08.04.	08.00–18.00	Tagesausflug mit Margrit Drachsdorf und Marion Lippold *
Sa. 14.04.	11.00–14.00	Gemeinsames Kochen und Essen mit Marion Damrath* im BOOTSHAUS
Sa./So. 28./29.04.	14.00–19.00	Schachturnier mit Freya Hausotte in der Teestube Süd *

### MAI

Do. 03.05.	14.00–16.00	Bowling im Bikers Inn mit Eike Hirschmann *
Sa. 05.05.	08.00–18.00	Tagesausflug mit Margrit Drachsdorf *
Sa. 05.05.	ab 09.30	Cup of Pearl mit Julia Schubert * auf dem Sportcampus Jahnallee
Sa. 12.05.	08.00–18.00	Tagesausflug mit Silke Jolas Whittington *
So. 13.05.	15.00–18.30	Rommétournier in der Teestube Süd
Sa. 19.05.	15.00 – 18.00	Grillnachmittag mit Marion Lippold in der Arndtstraße 66 *

### JUNI

Sa. 02.06.	13.00 – 18.00	Skatturnier mit Jörg Ohme im BOOTSHAUS *
So. 03.06.	08.00 – 18.00	Tagesausflug mit Margrit Drachsdorf und Marion Lippold *
Do. 07.06.	14.00 – 16.00	Bowling im Bikers Inn mit Eike Hirschmann *
Sa. 09.06.		Ausflug: Leipziger Straßentheatertage mit Julia Schubert, Treff: S-Bahn-Station Markt*
So. 30.06.	10.00 – 15.00	Ausflug: Leipziger Zoo mit Hanna Teetzmann, Treff: Eingang Zoo (Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung; begrenzte Teilnehmerzahl)*

\* Beachten Sie bitte die Aushänge und nutzen Sie den Kalender unter [www.das-boot-ggmbh.de](http://www.das-boot-ggmbh.de) für Veränderungen. Kurzfristige Änderungen sind vorbehalten.



2018

JUNI

MAI

APRIL

www.das-boot-ggmbh.de \_\_\_\_\_ Geschäftsführer: Tilo Erning  
Amtsgericht Leipzig – HRB 22848 \_\_\_\_\_ St.Nr. 232/124/01358  
GLS Bank \_\_\_\_\_ IBAN: DE52 4306 0967 1104 1406 00 \_\_\_\_\_ BIC: GENODEM1GLS  
\_\_\_\_\_ Gestaltung: Franziska Klose  
Druck und Layout gefördert aus Mitteln der Stadt Leipzig und des  
Sächsischen Staatsministeriums für Soziales und Verbraucherschutz.

## KONTAKTE

GESCHÄFTSFÜHRUNG – Tilo Erning \_\_\_\_\_ T: 0341 392 957 99 / F: 0341 392 957 98  
gf@das-boot-ggmbh.de  
GESCHÄFTSSTELLE – Ina Burmeister \_\_\_\_\_ T: 0341 392 957 99 / F: 0341 392 957 98  
gf@das-boot-ggmbh.de  
OFFENE ANGEBOTE – Kathrin Rauh \_\_\_\_\_ T: 0341 225 36 747 / F: 0341 225 36 746  
ob@das-boot-ggmbh.de  
AMBULANTE HILFEN – Thomas Goldmann \_\_\_\_\_ T: 0341 225 36 47 / F: 0341 225 36 746  
bah@das-boot-ggmbh.de  
SOZIALTHERAPEUTISCHES WOHNEN – Sven Fischbach \_\_\_\_\_ T: 0341 411 08 85 / F: 0341 411 08 88  
bsw@das-boot-ggmbh.de  
INTEGRIERTE VERSORGUNG (NetzWerk psychische Gesundheit, APP) – Sebastian Witteborn \_\_\_\_\_  
T: 0341 / 392 957 97 / F: 0341 392 957 98  
biv@das-boot-ggmbh.de

### STANDORTE:

#### **BOOT – ARNDTSTRASSE 66: Straßenbahn 9 / Bus 60 bis Körnerstraße, 5 min zu Fuß**

TEESTUBE SÜD \_\_\_\_\_ T: 0341 221 91 03 / F: 0341 225 36 746  
ERGOTHERAPIE \_\_\_\_\_ T: 0341 225 78 16 / F: 0341 225 36 746  
BERATUNGSSTELLE SÜD \_\_\_\_\_ T: 0341 225 78 15 / F: 0341 225 36 746  
AMBULANT BETREUTES WOHNEN SÜD \_\_\_\_\_ T: 0341 221 41 66 / F: 0341 225 36 746  
SOZIOtherAPIE \_\_\_\_\_ T: 0341 225 36 47 / F: 0341 225 36 746

#### **BOOTSHAUS – SIEMENSSTRASSE 18: Straßenbahn 1, 2, 3 / Bus 60 bis Adler, 3 min zu Fuß**

BERATUNGSSTELLE SÜDWEST/ALTWEST \_\_\_\_\_ T: 0341 392 52 47 / F: 0341 411 08 88  
AMBULANT BETREUTES WOHNEN SÜDWEST/ALTWEST \_\_\_\_\_ T: 0341 392 957 96 / F: 0341 411 08 88  
AUBENWOHNGRUPPEN \_\_\_\_\_ T: 0341 411 08 85 / F: 0341 411 08 88

#### **ARNDTSTRASSE 25 : Straßenbahn 11,10 bis Südplatz 10 min zu Fuß**

HOLZWERKSTATT \_\_\_\_\_ T: 0341 306 965 37

#### **DIESKAUSTRASSE 54: Straßenbahn 3 bis Schwartzestraße**

NOTUNTERBRINGUNG FÜR PSYCHISCH KRANKE,  
OBDACHLOSE MENSCHEN \_\_\_\_\_ T: 0341 392 952 46 / F: 0341 392 952 48  
LOP – LEIPZIGER OBDACH PLUS \_\_\_\_\_ T: 0341 392 952 45 / F: 0341 392 952 48

#### **RUSTSTRASSE 26: Straßenbahn 3 bis Schwartzestraße, 4 min zu Fuß**

AUBENWOHNGRUPPE \_\_\_\_\_ T: 0341 429 14 18 / F: 0341 411 08 88

#### **KÖNNERITZSTRASSE 72: Straßenbahn 1, 2 / BUS 74 bis Stieglitz- o. Rödelstraße, 3 min zu Fuß**

GESCHÄFTSSTELLE \_\_\_\_\_ T: 0341 392 957 99 / F: 0341 392 957 98  
INTEGRIERTE VERSORGUNG \_\_\_\_\_ T: 0341 392 957 97 / F: 0341 392 957 98  
CALM – BERATUNG, HILFE UND VERMITTLUNG VON MIGRANTEN \_\_\_\_\_ T: 0341 392 -952 40 / -957 98

#### **FRIEDRICHSTRASSE 24 – 01067 DRESDEN: Straßenbahn 10 / BUS 94 bis Weißeritzstraße**

PSYCHOSOZIALES ZENTRUM DRESDEN \_\_\_\_\_ T: 0351 264 400 99 / F: 0351 264 400 98

## EDITORIAL

*Vom Eise befreit sind Strom und Bäche,  
durch des Frühlings holden, belebenden Blick,  
im Tale grünet Hoffnungs-Glück;  
Der alte Winter, in seiner Schwäche,  
zog sich in raue Berge zurück.*

Liebe Nutzer\*Innen,  
liebe Freund\*Innen des BOOT,

Goethes Faust fand diese Worte für seinen Frühlingsspaziergang. 1808 war die Freude über den vergangenen Winter vermutlich größer als heute, haben wir Schnee und Eis dieses Jahr doch sehr vermisst.

Für das zweite Quartal 2018 halten Sie unser neues Monatsprogramm in der Hand. Neben bekannten Angeboten finden Sie neue und interessante Ausflüge und Angebote. Am 05.05.18 nimmt das BOOT wieder mit einer Mannschaft am Fußballturnier „Cup of Pearl“ teil. Wie jedes

Jahr dürfen Interessierte gern zum Training kommen. Für Fragen und Anmeldung nehmen Sie bitte Kontakt zu Julia Schubert auf: [julia.schubert@das-boot-ggmbh.de](mailto:julia.schubert@das-boot-ggmbh.de) oder Tel.: 0341 39 29 5245. Zu Pfingsten wird es in der Teestube Süd einen Grillnachmittag geben. Ausflüge zu den Straßentheatertagen und in den Zoo sind nur einige der Highlights, denen Sie sich anschließen können. Bitte beachten Sie unsere Aushänge sowie Kalender und Blog auf unserer Webseite.

Ach ja, der Blog! Seit Ende des letzten Jahres präsentiert sich das BOOT auf seiner Webseite auch mit einem Blog, der Sie über Neuigkeiten, Termine und vieles mehr informieren will. Wir freuen uns über Ihr Feedback an: [ob@das-boot-ggmbh.de](mailto:ob@das-boot-ggmbh.de)! Vielen Dank dafür.

Ihr  
Florian Winkler