

ANGEHÖRIGENKURS ZUR PSYCHIATRISCHEN PFLEGE PSYCHISCH KRANKER



das BOOT gGmbH

Sozialpsychiatrisches Zentrum

ANGEHÖRIGENKURS ZUR PSYCHIATRISCHEN PFLEGE PSYCHISCH KRANKER

Die psychische Erkrankung eines Angehörigen stellt für Familien eine große Herausforderung dar. Oft geht mit ihr Verunsicherung, Angst und Überforderung der gesamten Familie einher. Für Angehörige psychisch kranker Menschen hat deshalb krankheits- und behandlungsbezogenes Wissen einen hohen Stellenwert. Inwieweit Angehörige die Symptome und das Verhalten eines psychisch kranken Menschen als belastend erleben, hängt entscheidend von deren Umgang damit ab. Daher können Familien, die ausreichend über das psychiatrische Krankheitsgeschehen informiert sind, eher einen verantwortungsvollen Umgang mit der Krankheit ihres Angehörigen und auch sich selbst fördern.

Aufbauend auf gemeinsamen Gesprächen und dem gegenseitigen Erfahrungsaustausch soll daher Basiswissen über das psychiatrische Krankheitsgeschehen und den individuellen Umgang damit in der Familie im Mittelpunkt des Kurses stehen.

ZIELE DES SEMINARS

- Aufklärung über psychiatrische Krankheitsbilder
- Verminderung von Ängsten die mit der Krankheit verbunden sind
- Hilfestellungen im Umgang mit Krisen
- Mut zur Selbsthilfe

SEMINARINHALTE

- Symptome, Ursachen, Verlauf und Behandlungsmöglichkeiten einzelner Erkrankungen
- Alltagsbewältigung und Umgang mit der Erkrankung des Angehörigen
- Angebote der psychiatrischen Versorgung in Leipzig
- Ressourcen und Bedeutung von Angehörigen
- Frühwarnzeichen und Möglichkeiten der Krisenbewältigung
- Rechtliche Grundlagen und Fragestellungen

TEILNAHME

Die Teilnahme am Seminar ist kostenlos. Es können maximal 10 Teilnehmer pro Kurs an 10 Terminen à 2 Stunden teilnehmen.

TERMINE KURS 1 – 2013

Dienstag 18 – 20 Uhr

08. / 15. Oktober

05. / 12. / 26. November

10. / 17. Dezember

07. / 14. / 21. Januar 2014

TERMINE KURS 2 – 2014

Dienstag 18 – 20 Uhr

01. / 08. April

06. / 13. / 20. Mai

03. / 24. Juni

01. / 08. / 15. Juli

SEMINARLEITUNG

Frau Kathrin Schmutzler (Fachergotherapeutin für Psychiatrie)

Herr Sebastian Witteborn (Fachkrankenpfleger für Psychiatrie)

ANMELDUNG

bis jeweils 1 Woche vor Kursbeginn unter Telefon 0341 221 89 23 oder per Mail: gf@das-boot-ggmbh.de, Betreff: Angehörigenkurs.

ORT

Sozialpsychiatrisches Zentrum
das BOOT gGmbH,
Arndtstraße 66, 04275 Leipzig
(Straßenbahn 9 / Bus 60 bis
Körnerstraße, 5 min. zu Fuß)